

新来港人士查询热线：
2353-6811(香港)
132-6816-0986(内地)

提供香港生活信息：
就业、求学、住屋、医疗、福利等

天水围(北)综合家庭服务中心
天水围天悦邨
服务设施大楼2至3楼
电话: 2446 1223

十八区活动推介 - 长洲

长洲是香港的一个岛屿，因状似哑铃而有哑铃岛的别称。岛上除了名胜古迹，如张保仔洞、北帝庙和长洲石刻等；还有环境优美、水质清澈的泳滩-东湾和观音湾，每年夏天都有不少人前来畅泳、滑浪；此外更有各式各样的道地小食，例如：大鱼蛋、红豆饼、薯棒等等不能尽录。因此长洲是游客最爱的景点之一。

不得不提的还有长洲太平清醮-香港独有的民间节庆，欢腾又富道地色彩。如今，长洲太平清醮不只是国家级非物质文化遗产，更获美国《时代周刊》杂志网站选为「全球十大古怪节日」之一呢！节庆期间，岛上居民全情参与，舞龙舞狮锣鼓喧天，其中「抢包山」比赛和飘色会景巡遊是必看亮点。每年都吸引大量游客慕名前往观赏，热闹非凡。

遊覽資訊

- 在中环5号码头乘搭渡轮前往长洲岛
 - 长洲太平清醮的举办日期: 每年农历四月初五至初九(2018年5月19至23日)
- 资料来源: 香港旅游发展局 <http://www.discoverhongkong.com>



长洲太平清醮-抢包山



长洲东湾泳滩



长洲海鲜街



长洲特色小食



长洲观音湾泳滩



香港国际社会服务社自1969年开始为新来港定居人士服务，协助他们解决个人及家庭问题，使其尽快适应及融入社会。

抵港一线通 查询热线

服务时间

星期一至五
上午9:00至下午5:30
下午1:00至2:00午膳
星期六、日及公众假期休息

服务内容

- 想了解香港福利资讯?
- 想知道香港教育制度?
- 想申请香港公共房屋?
- 想报读培训课程/找工作?
- 想夫妻更恩爱, 子女更听话?
- 有疑问? 打电话或微信我啦!!



开学疑难
话我知?

打电话
问功课?

打电话
即解困

香港: 2353-6811 /
6218-2187(专人接听)
内地: 132-6816-0986

爸妈有
疑问?

来港
每事问

有心事
打热线

编者的话

亲爱的新来港朋友们，初初来到香港，人生地不熟，如果伤风感冒，头痛发烧可如何是好呢？在香港如何看医生呢？本期通讯会为大家介绍医疗方面的资讯，让大家了解身体不适时，如何去普通科门诊看医生。符合资格长者更可运用医疗券，选择适合他们需要的私营医疗服务，包括预防性护理服务。

医院管理局普通科门诊电话预约服务

为免患偶发性疾病（如感冒、伤风、肠胃炎等）的病人于身体不适时到诊所排队轮筹而遭日晒雨淋，同时为降低病人交叉感染的风险，医院管理局为大家特设普通科门诊电话预约服务，让你安坐家中进行预约。

电话预约系统特色

- 24 小时运作，方便你随时致电系统预约
- 搜寻未来24 小时的诊症时间
- 当选择的诊所额满时，系统会自动搜寻就近诊所的筹额

- 设有查询及取消预约功能
- 设有长者预约专筹



简体字	繁体字
环岛	環島
发还	發還
坏人	壞人
怀念	懷念

港言港语

普通話	廣東話	例句
看电影	睇戲	不如一齊去睇戲喇。
哪裡	邊度	今晚去邊度食飯呀?
买菜	買餸	冇媽去啲買餸喇。

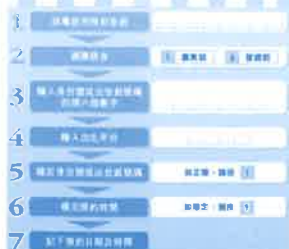
普通科门诊服务

医院管理局普通科门诊致力提供以社区为本的基层医疗服务，主要服务对象包括长者、低收入人士和长期病患者

普通科门诊照顾的病人	预约方法
偶发性疾病病人（如患感冒、肠胃炎等）	病人致电电话预约系统进行预约
长期病患者（如患糖尿病、高血压等）	诊所按病人临床需要安排下次复诊时间

首次登记

为保障符合资格人士的追求权利，首次使用电话预约系统前请先进行登记，以核实病人的个人资料。请带备身份证明文件正本，亲身前往你日后欲预约的普通科门诊诊所登记。



成功预约后，请带备身份证明文件及医疗纪录册（如有），于预约时间前15分钟抵达诊所，办理登记手续。假如不能依时门诊，请尽早并最少于预约时间前一小时致电有关诊所的电话预约系统，按照操作指示取消预约，以腾出名额予他人使用，使名额得以善用

查询或取消

请致电已约定之诊所的电话预约系统，按照指示操作。

医疗收费

从2017年6月18日起医院管理局辖下医疗服务已实施新收费。

公众收费 - 符合资格人士

新来港人士使用公共医疗服务，请带备香港居民身份证及签证身份书。

服务	收费 / 港币
急症室	每次诊症180元
住院费用(急症病床)	入院费75元, 每天120元
住院费用(疗养/复康、护养及精神科病床)	每天100元
专科门诊(包括专职医疗诊所)	首次诊症135元, 其后每次诊症80元, 每种药物15元
普通科门诊	每次诊症50元

在2014年，医疗券计划已由试验性质转为恒常长者支援计划，每名合资格长者的医疗券金额亦增加至每年2,000元。

政府由2017年7月1日起将长者医疗券计划的受惠长者合资格年龄由70岁降低至65岁。

65岁或以上的来港长者，只需向任何已登记参与计划的服务提供者出示香港身份证及签证身份书或豁免登记证明书，并由服务提供者进行简单登记程序就可开设医健通(资助)户口。

医疗券将会通过医健通(资助)系统电子系统发放和使用，而不会另行以纸张形式派发，使用者无需预先进行登记或领取医疗券。尚未使用的医疗券金额可保留和累积使用，可保留的年期不限，但每名合资格长者尚未使用的医疗券累积金额总和，以4,000元为上限。

医疗券可用于私营西医、中医、牙医、脊医、注册护士和登记护士、物理治疗师、职业治疗师、放射技师、医务化验师（专职医疗及化验服务须按现行的转介安排）及于注册名册第1部分注册的视光师所提供的服务；及预防性、治疗性及复康性的服务。成功登记参加计划的医疗服务提供者会获发计划标志，张贴于其执业地点，以方便长者识别。



有关详情可参阅医院管理局网站 <http://www.ha.org.hk>

新民心声

您好，本人期望能看到关于新来港人士职业培训及各类工种牌照考试的相关资料，还有各工种的收入行情资料，以参考及选择。如能提供，将不胜感激。谢谢！

余先生2018年1月来信

编者回应

您好！谢谢您的来信！从来信中得知您现在希望尽快找到工作，在香港取得香港居民身份证之后即可搵工做嘢。如果您希望多了解关于求职培训的资讯，建议您参加本中心举办的「求职资讯站」，以了解香港的基本法例和求职常识。关于工作职位的查询，您可以联络您居住所在区的劳工处2717-1771以寻求合适的协助！

祝生活愉快
编者 谨复

新来港人士活动

地址：深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下(南昌地铁站D出口，钦州街西方向)
报名及查询：请致电2386-6967与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象	负责职员
广东话班	7-11,14-16/5/2018 (星期一至五及 星期一至三)	上午10:00- 下午12:30	学习常用广东话用词	18岁或以上 新来港人士	洪琪媚姑娘及 张雁玲姑娘
	4-8,11-13/6/2018 (星期一至五及 一至三)				
成人英文班	28,29,30/5/2018 (星期一至三)	上午9:30- 下午12:30	常用英语、沟通技巧,与 ERB起步站九龙西合办	18岁或以上 新来港人士	李美娟姑娘
房屋知多少	15/5/2018(二)	下午 14:30-16:00	了解香港房屋资料及填写 公屋申请表	新来港人士/ 社区人士	朱淑韵姑娘
	12/6/2018(二)				
社区资源知多点	24/5/2018(四)	下午 14:30-16:00	了解香港社区资源	新来港人士	徐小燕姑娘
求职资讯站	6/6/2018(三)	下午 14:30-17:00	了解香港劳工法例及 再培训资讯	新来港人士/ 社区人士	李美娟姑娘
亲子活动- 朱古力林 明顿蛋糕	9/6/2018(六)	上午10:00- 下午12:00	透过亲子游戏或活动增加 家长与小朋友的互动和协 作,增进亲子关系	新来港家庭	邓慧瑛姑娘
新「Teen」 同学会	9,11,16,18/5/2018 (逢三,五)	下午 17:00-18:00	透过游戏,及音乐欣赏, 学习英语	6-18岁 新来港学童	邓慧瑛姑娘及 张婷婷姑娘
	6,8,13,15/6/2018 (逢三,五)				
童趣坊	16/6/2018(六)	下午 14:30-16:00	以手工制作,户外活动为 主,帮助新来港青少年培养 更多兴趣,建立自信及认 识更多朋友。	6-18岁新来 港青少年	陈柏霖先生
妇女组之 手工披萨	23/6/2018(六)	上午10:00- 下午12:30	运用烹饪食物作媒介, 舒缓新来港妇女的生活 压力增加生活乐趣。 (备注:费用全免)	新来港人士 及区内妇女	洪琪媚姑娘及 刘雅丽姑娘
社区大发现	5/5/2018(六)	上午10:00- 下午12:30 上午10:00- 下午16:00	学习小魔术、团体游戏及 认识本港不同名胜及社区	新来港小学 生或本地 小学生	陈丽丹姑娘
	19/5/2018(六)				
医疗讲庭	18/5/2018(五)	下午 14:30-16:00	了解香港医疗资讯	新来港人士 及社区人士	邓慧瑛姑娘
香港一日游- 长洲 (5月16日开始 接受报)名、费 用\$20)	16/6/2018(六)	上午9:00- 下午17:00	游览长洲,欣赏香港离岛 风景(备注:3岁以下免 费、免车船费用、午餐自 理,名额有限先到先得)	新来港人士 及其家庭 成员	洪琪媚姑娘及 刘雅丽姑娘
香港一日游- 南区游 (4月9日开始接 受报名、 费用\$20)	19/5/2018(六)	上午8:45- 下午18:00	参观廉政公署并游览赤 柱、欣赏赤柱怡人景色	新来港人士 及区内人士	李美娟姑娘及 张婷婷姑娘

填问卷，获50元购物券

香港大学社工系正在进行一项心理抗压力的研究，旨在了解新来港人士应对挑战的方式及其心理健康状况。完成问卷大概需要30分钟。符合条件并参加研究的人士即可获得1张50元超市购物券。如果您符合以下条件，欢迎与我们联系！

- 18周岁及以上的女性
- 来港家庭团聚
- 已获得单程证或香港身份证
- 在香港居住半年至三年

参加研究或咨询更多信息，请扫描下方二维码或
WhatsApp 6816-2801联络谢小姐。



打击贪污 共建廉政(二)

申请政府及公共服务时，切勿「走后门」，即使行贿目的未达到，行贿者亦会犯法，习俗和行规均不能作为辩解的理由。

个案一：

一名市民提供礼物予房屋署职员，希望可以获分配较佳的房屋单位，触犯《防止贿赂条例》被判入狱。

个案二：

一名驾驶考试考生，向一名运输署考牌主任提供五百元贿款，以求取得考试及格，被判入狱。

衷心致谢 无须打赏

公职人员全心为市民服务，如果你满意他们的表现，只要说声「谢谢」便已足够，无须额外打赏或送礼。

在职家庭津贴

在职家庭津贴计划(职津计划)由在职家庭及学生资助事务处辖下的在职家庭津贴办事处负责推行，目的是鼓励自力更生，纾缓跨代贫穷

计划特色

- 职津计划是以住户为基础申请(包括1人住户)，申请住户达到工时要求，而住户的入息及资产符合有关限额，可以申领计划下的基本津贴、中额津贴或高额津贴。每名合资格儿童还可以申领儿童津贴。
- 视乎家庭入息，基本津贴、中额津贴、高额津贴以及儿童津贴会以全额、3/4额或半额发放如下。
- 适用于2018年4月至2019年3月的申领月份的入息及资产限额：

适用于2018年4月至2019年3月的申领月份的入息及资产限额：

每月总工时(小时)	每月每个住户的津贴	每月每名儿童的津贴
144至168以下(非单亲住户) 36至54以下(单亲住户)	全额基本津贴: \$800 3/4额基本津贴: \$600 半额基本津贴: \$400	全额儿童津贴: \$1,000
168至192以下(非单亲住户) 54至72以下(单亲住户2)	全额中额津贴: \$1,000 3/4额中额津贴: \$750 半额中额津贴: \$500	3/4额儿童津贴: \$750
192或以上(非单亲住户) 72或以上(单亲住户2)	全额高额津贴: \$1,200 3/4额高额津贴: \$900 半额高额津贴: \$600	半额儿童津贴: \$500

住户人数	全额津贴 住户每月入息上限	3/4额津贴 住户每月入息上限	半额津贴 住户每月入息上限	各项津贴 住户资产上限
1人	9,000元	10,800元	12,600元	249,000元
2人	13,700元	16,400元	19,200元	338,000元
3人	16,100元	19,300元	22,500元	440,000元
4人	20,100元	24,100元	28,100元	514,000元
5人	21,100元	25,300元	29,500元	571,000元
6人	23,100元	27,800元	32,400元	618,000元

活动网页: wfa.gov.hk

在职家庭津贴办事处地址: 九龙观塘海滨道181号9楼(设有柜位咨询服务)

开放时间: 星期一至星期五 上午9:00 - 下午6:00 / 星期六、日及公众假期 休息

活动剪影



香港一日游-南丫岛



成人英文班



义工贺新禧

牌照话你知

A级电力工程人员 注册资格(俗称 电工A牌)

申请人必须具备(a)、(b)或(c)任何一段所述资历和经验:

- 已完成一份根据《学徒条例》(第47章)登记的电器安装工匠或电业工匠行业的学徒训练合约，并持有由香港专业教育学院颁发的电机技工证书及具有最少一年的电力工作实际经验。
 - 曾受雇为电业工程人员最少五年，其中最少一年包括电力工作实际经验，并持有由职业训练局电机业训练中心颁发的电工或电气打磨装配工进修课程证书；或具有相等资格；或已在一项由机电工程署署长认可或主办的考试或行业测试中取得及格。
 - 具有相等于(a)或(b)段所规定的资格及经验。
- 于中国内地取得的电力工作经验，申请人除要递交由有关雇主发出的工作经验证明外，亦需同时提交中国内地公证处发出的机构资料核对证明，或内地的相关职业电工资格证明(如特种作业操作证或电工职业资格证书等)。

职业训练局 - 卓越培训发展中心(电机业)

- 提供 电工或电气打磨装配工进修课程 及 电工技能测试
- 查询热线: 2538 2336 (港岛 - 薄扶林中心)
2449 1350 (新界 - 葵涌中心)

申请注册为电业工程人员 - 申请表格可从下列其中一处索取

1. 各区民政事务处谘询服务中心;
2. 机电工程署网页: www.emsd.gov.hk (选择「公用表格」)
3. 香港九龙启成街3号地下机电工程署注册及许可证办事处;

「提防电话骗案」

举报罪案请致电999

温馨提示:

- 切勿向陌生人透露银行帐户号码及网上理财密码
- 切勿将金钱存入陌生入户口
- 切勿向来电者透露亲人或朋友的个人资料
- 切勿轻信来电者，需要时致电亲人或朋友求证
- 如怀疑遇上「电话骗案」，请即报警求助

谨记

核实来电 提防受骗 核实身份
便宜莫贪 保护个人资料及财物



阿妈，我俾人拉咗！要钱担保！

你的包裹有问题！要罚钱！

我系公安！怀疑你洗黑钱！要俾保证金！

内地新来港定居朋友：

您好，来港已一段时间了，不知近况如何？可有面对一些适应上的困难？倘若您有任何疑问或需要，欢迎于办公时间致电、电邮（电邮地址：post@isshk.org）或亲自到各中心洽谈。

以下有一些问题，烦请填写妥后寄回本社，在空格内请“√”。

地址：九龙深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下

姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 抵港日期：_____年____月____日

地址：_____

电话：_____ 方便联络时间：随时 / 上午 / 下午 / 晚上 / 其他

学生：否是：曾否参加英文补习？没有有，提供服务机构：_____

现时职业（请注明）：曾否进修？没有有，提供服务机构：_____

可有到过本社任何一间服务中心与工作人员商谈问题？_____

没有有，记得他/她的姓名：_____

你希望日后收到：本社适应活动资料进修资料就业资料

其他（请注明）_____

对目前的生活在那一方面感到最困难：

语言 居住 就业 子女入学 经济收入 工作技能 儿童照顾

夫妻关系 婆媳关系 亲友关系 其他（请注明）_____

其他意见、感受或问题，请说明：_____

你提供的资料，将会用作申请本机构服务之用。根据个人资料（私隐）条例，你有权查阅及改正本机构所保存有关你的资料。如有任何疑问，包括要求查阅或改正资料，请联络有关职员或服务主任。



义工服务



外籍英语教师

强化英语 密集教学

课节特多、按水平分组、补课、阅读课节、表演、话剧训练、西人会话、科组活动等，务求在短期内为新来港学生打好英语基础。

学费全免 额外资助

经济困难的学生可申请车船及课外活动津贴、教科书借用计划及赠送二手校服计划

专为新来港学童而设

(来港不足一年或并未在本港学校入读超过一年的学龄儿童)

- 六个月全日制小学至初中适应课程
- 小班教学，每班约20人
- 着重繁体字、广州话(选修科)训练
- 设校本课程，以便衔接本地课程要求
- 全职社工提供辅导课及个人辅导，多样化适应社会活动
- 成绩及品行优秀的学生，可以升读福建中学、福建中学(小西湾)及福建中学附属学校(视乎学额数目)
- 完成课程后，协助安排到香港其他主流学校继续升学

电话：(852)2578 1753
传真：(852)2571 3987
校址：香港铜锣湾东院道11号二楼
(与佛教黄凤翎中学共用)
网址：<http://www.fmsnp.edu.hk>
电邮：email@fmsnp.edu.hk