



香港國際社會服務社 天水圍(北)綜合家庭服務中心

地址:天水圍天悅邨服務設施大樓 2 至 3 樓

電話:2446 1223

傳真:2446 3313

電郵:tswnifsc@isshk.org

服務宗旨:我們本著專業的服務精神,為有需要的人士及家庭提供「一站式」及「多元化」的綜合家庭服務

IFSC-TSW-300618-JC/OK

「管教—身教:專注力不足/過度活躍症(ADHD) 靜觀與認知行為療法」講座

主講:徐展澄博士(九龍醫院臨床心理學家)



ADHD 兒童較難維持長久專注力及抑制行為,直接影響他們學習、生活及社交表現,更易引發親子衝突。「靜觀訓練」和「認知行為療法」不但有效改善兒童專注力不足和過度活躍癥狀,同時有助家長改善自身壓力,達雙贏效果。

內容:

1. ADHD 兒童特性與辨識方法。
2. 介紹「靜觀訓練」和「認知行為療法」如何改善 ADHD 兒童專注力和提升自我控制與管理,減少不適當的行為。
3. 介紹家庭為本訓練如何減輕親職壓力及促進親子關係,實踐正面管教。
4. 介紹本中心與「香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院」合作進行針對「專注力不足/過度活躍症」家庭研究計劃。

日期:2018年6月30日(六)

時間:早上 10:00-11:30

地點:元朗天水圍天榮路 11 號
香港青年協會李兆基小學禮堂

對象:育有專注力不足/過度活躍症(ADHD)子女之家長或有興趣人士

名額:200人

費用:全免

報名:可親臨本中心報名

查詢電話:2446 1223

社工李太及郭詠雯姑娘

注意事項:1)當遇上8號或以上颱風訊號,紅色暴雨警告,此活動將會改期。

2)活動期間所拍攝的照片,部分會用作本社宣傳及出版等用途。

如有異議,請以書面通知本社職員

- 閣下提供的資料將會用作申請本社服務、活動聯絡、紀錄、通訊、服務推廣、籌募及收集意見等用途。根據個人資料(私隱)條例,閣下有權查閱及改正本機構所保存有關閣下的資料。如有任何疑問包括要求查閱或改正資料,請聯絡有關職員或服務總監。
- 如閣下反對本社將閣下的個人資料作為上述之用途,煩請以書面通知本社。