



專注力不足/過度活躍症 家庭研究計劃

透過八星期

「靜觀」或「認知行為療法」

親子平行小組

協助已確診患有專注力不足及過度活躍症(ADHD)的兒童及其家長
改善兒童的專注力、行為及家長親職壓力

對象:

8 至 12 歲 確診患有專注力不足及過度活躍症(ADHD), 並具正常智力的兒童及其父/母; 居於天水圍、元朗區家庭優先。

日期: 2018 年 9 月 22 至 11 月 10 日
(逢星期六, 共八節)

時間: 上午 10:00 至 11:30

地點: 本中心

名額: 16 對親子

收費: 全免

查詢電話: 2446 1223 社工李太及郭詠雯姑娘

IFSC-TSW-220918-101118-JC(A) / IFSC-TSW-220918-101118-JC(B)

IFSC-TSW-220918-101118-OKA) / IFSC-TSW-220918-101118-OK/KML(B)

注意事項: 1)當遇上 8 號或以上颱風訊號, 黑色暴雨警告, 此活動將會改期。

2)活動期間所拍攝的照片, 部分會用作本社宣傳及出版等用途。如有異議, 請以書面通知本社職員。

- 閣下提供的資料將會用作申請本社服務、活動聯絡、紀錄、通訊、服務推廣、籌募及收集意見等用途。根據個人資料(私隱)條例, 閣下有權查閱及改正本機構所保存有關閣下的資料。如有任何疑問包括要求查閱或改正資料, 請聯絡有關職員或服務總監。
- 如閣下反對本社將閣下的個人資料作為上述之用途, 煩請以書面通知本社。

專注力不足/過度活躍症 家庭研究計劃 小組詳情

香港國際社會服務社天水圍(北)綜合家庭服務中心與「香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院」合作進行針對專注力不足/過度活躍症的家庭研究計劃，協助已確診患有專注力不足及過度活躍症(ADHD)的兒童及其家長，改善兒童的專注力、行為及家長親職壓力。所有合資格參加兒童及其家長將以電腦抽籤形式，隨機分派接受由臨床心理學家或社工教授的「靜觀訓練組」或「**認知行為教育組**」。內容如下：

「MYMIND」靜觀訓練親子平行小組

「靜觀訓練組(兒童)」:培養靜觀覺察能力，以改善兒童專注力和行為問題;

「靜觀訓練組(家長)」:培養靜觀覺察能力，改善家長親職壓力。

「Cognitive Behavioral Therapy」認知行為療法親子平行小組

「**認知行為教育組 (兒童)**」:提升解決問題及自我控制能力，幫助兒童減少不適當行為；

「**認知行為教育組 (家長)**」:教授「解難五步曲」，以協助子女解決問題及提升其自我控制能力，從而減少子女不當的行為與家長親職壓力。

備註：

1. 子女出生日期需介乎 2006 年 9 月 22 日至 2010 年 9 月 22 日
2. 參加者需填寫及提交以下資料以評估是否合適參與小組：
 - i. 家長及學校教師評估問卷，參與研究同意書
 - ii. 子女確診證明
 - iii. 兒童智能評估報告(如有)及近期成績表
3. 參加者必須經過組前面談(於 2018 年 8-9 月進行)，以確定可受惠此服務。
4. 參加者須從未參加過任何靜觀訓練，並於報名時沒有參加或計劃參加其他心理治療。
5. 小組設有後備名額。



香港中文大學醫學院
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



60th International
Social Service
HONG KONG BRANCH
香港國際社會服務社
Commitment Care Colours Connection