



新民通讯

2022年3-4月172期

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中国香港 邮资已付	Permit No. 特許编号 6295
---	--	----------------------------

香港国际社会服务社
内地新来港人士服务
深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下



此通讯由本社内地新来港人士服务寄出，如对本通讯有任何疑问，请致电2386.6967查询。

跨境及国际社会服务
抵港一线通热线
新界上水龙运街2号
北区社区中心2楼
电话：2353 6119

深水埗(南)综合家庭服务中心
九龙深水埗南昌邨
南昌社区中心高座地下
电话：2386 6967

天水围(北)综合家庭服务中心
天水围天悦邨
服务设施大楼2至3楼
电话：2446 1223

服务目的 香港国际社会服务社自1969年开始为来港定居人士服务，协助他们解决个人及家庭问题，使其尽快适应及融入社会。

新民通讯（电子版）<http://isshk.org/zh-hk/services/newsletters/new-arrivals-from-mainland-china>

抵港

服务时间

星期一至五
上午9:00至下午1:00
下午2:00至下午5:45
公众假期除外

香港：6816-0986 (专人接听)
内地：132-6816-0986



服务内容

- 想了解香港福利信息？
- 想知道香港教育制度？
- 想申请租住公共房屋？
- 想报读培训课程/找工作？
- 想夫妻要孩子，子女更听话？
- 有疑问？请来电或微信吧……

一线通 查询热线

打电话 即解困

开学疑难
话我知?

有心事
打热线

爸妈有
疑问?

来港
每事问

编者的话

香港是个多元化的城市，有不同的工作种类。小编考考您，知不知道香港大部分就业人口，是从事哪个行业？就是从事服务行业啦！初到香港的您，会否想知道更多关于香港工作的资讯呢？本期通讯将会为大家介绍寻找工作及培训的资讯，千万不要错过呀！

新民心声

您好，我是新移民，现在家里的经济压力很大，我想尽快找到工作，请问可以在哪找工作？如能提供，将不胜感激，谢谢！

王小姐2021年12月来信

编者回应

王小姐：您好，感谢您的来信！如欲寻找合适的工作，可使用劳工处的就业服务。劳工处的就业中心是公营的职业介绍所，免费为雇主和求职人士提供招聘及转介服务。有关服务详情可参阅本期通讯，小编希望您能尽快找到适合的工作。祝生活愉快

编者 谨复

港言港语

简体字	繁体字
持续	持續
辞职	辭職
适应	適應
压力	壓力

书面语	本地话	例句
害羞	怕丑	你面试大胆啲，唔好怕怕丑。
客满、满座	爆棚	间餐厅爆棚啦，我去第二间食啦
随便	求其	求其食啲嘢顶住个肚先啦

打击贪污 共建廉政 (一)

防贪法例你要知

《防止贿赂条例》列举的贪污罪行包括：

- 任何政府机构的职员，不可以因执行职务而索取或接受任何利益
- 任何公共机构或私人机构的雇员，在未得到其所属机构批准之前，不可以因执行职务而索取或接受任何利益
- 任何人在未获得合法许可下，不得向上述人士提供利益以影响其工作 (利益包括金钱、礼物、佣金、借贷、服务和优待等)

举报贪污 请致电 25 266 366

行贿受贿，同样犯法。
最高可被判入狱七年及罚款五十万元。

提防 电话骗案

- 阿妈，我俾人拉呀！
- 要钱担保！
- 你个包裹有问题！
- 要钱！

核实来电 提防受骗

紧记 举报罪案 请致电999

核实身份 便宜莫贪 保护个人资料及财物

温馨提示

切勿向陌生人透露银行帐户号码及网上理财密码
切勿将金钱存入陌生人户口
切勿向来电者透露亲人或朋友的个人资料
切勿轻信来电者，需要时致电亲人或朋友求证
如怀疑遇上「电话骗案」，请即报警求助

劳工处互动就业服务

劳工处提供多元化及免费的就业服务，协助求职人士寻找工作。如果你是一位内地新来港人士，并需寻找工作，欢迎你使用劳工处的就业服务。

就业中心

劳工处在全港设有13所就业中心。新来港的求职人士可到任何一所中心，利用中心提供的各项设施及服务寻找工作。

以下资料旨在协助你认识及使用本处的就业服务：

- 方便求职人士向雇主递交履历表及求职信的传真机
- 安装了撰写求职信和履历表软件并已接驳互联网的计算机
- 连接劳工处庞大职位空缺数据库的触屏式空缺搜寻终端机，方便求职人士搜寻合适的空缺
- 与就业主任会面并接受就业咨询服务，商讨就业需要、改善求职技巧、索取就业市场和培训/再培训课程的信息、进行职业志向评估等。如欲约见就业主任，请联络就业中心

(*如透过计算机打印文件，请自行带备A4纸张进行打印)

地区	电话
东港岛 香港湾仔告士打道5号税务大楼34字楼（港铁湾仔站A5出口）	2591 1318
西港岛 香港西营盘薄扶林道2号A西区裁判署4字楼（近西区警署）	2552 0131
北角 香港北角渣华道333号北角政府合署12楼（港铁鲗鱼涌站C出口）	2114 6868
东九龙 九龙协调道3号工业贸易大楼1楼（Mikiki商场对面）	2338 9787
西九龙 九龙长沙湾道303号长沙湾政府合署9楼（港铁深水埗站C1出口）	2150 6397
观塘 九龙观塘鲤鱼门道12号东九龙政府合署10字楼（港铁观塘站D4出口）	2342 0486
荃湾 新界荃湾西楼角路38号荃湾政府合署2字楼（港铁荃湾站A出口）	2417 6197
屯门 新界屯门青棉径3号好胜大厦地下（近轻铁景峰站）	2463 9967

地区	电话
东涌 新界大屿山东涌逸东邨逸东商场2楼211A号铺（近逸东邨巴士总站）	3428 2943
沙田 新界沙田上禾輦路1号沙田政府合署2楼（港铁沙田站B出口）	2158 5553
大埔 新界大埔汀角路1号大埔政府合署3字楼（港铁太和站B出口）	2654 1429
上水 新界上水龙琛路39号上水广场20楼2001-2006室（港铁上水站A4出口）	3692 4532
就业一站 新界天水围天晴邨天晴小区综合服务大楼4楼401室（近轻铁天悦站）	3692 5750

行业性招聘中心各招聘中心会不时安排饮食业、零售业及建筑业雇主在中心内进行招聘活动。新来港的求职人士如有兴趣加入饮食业、零售业或建筑业，可登入劳工处「互动就业服务」网站查阅最新招聘活动的资料，并致电招聘中心，预约与雇主进行即场面试。

饮食业招聘中心

香港湾仔告士打道5号税务大楼地下（港铁湾仔站A5出口）

求职热线：2594 7800

零售业招聘中心

香港湾仔告士打道5号税务大楼地下（港铁湾仔站A5出口）

求职热线：2594 7833

建筑业招聘中心

九龙湾大业街44号建筑业议会九龙湾训练中心1楼

（港铁九龙湾站A出口，近德福广场二期）

热线：3428 3303

Q1. 求职登记?

就业中心的登记手续十分简便。新来港的求职人士在登记时，请填写登记表，并出示以下文件，以证明可在香港合法受雇：

- 有效的身份证明文件；及- 单程证 / 签证身份书

Q2. 如何使用劳工处互动就业服务?

- 亲身前往就业中心、就业一站登记，登记时请带备有效的身份证明文件及单程证/签证身份书；
- 在「互动就业服务」网站登记，网址：<http://www1.jobs.gov.hk>；
- 如果已经在就业中心、就业一站或「互动就业服务」网站登记的求职人士，如有意寻找私营机构的职位空缺，可致电劳工处的电话就业服务热线 2969 0888，要求就业转介。

资料来源：劳工处互动就业：<https://www2.jobs.gov.hk/0/cn/>

恶劣天气安排



天气情况	中心开放	室内进行的活动		水上活动	户外活动
		学童	成人		
雷暴警告/ 风球：一号	✓	✓	✓	×	○
风球：三号	✓	✓	✓	×	×
风球：八号以上	×	×	×	×	×
暴雨警告：黄色	✓	✓	✓	×	○
暴雨警告：红色	✓	×	✓	×	×
暴雨警告：黑色	×	×	×	×	×

√=活动/服务照常进行；×=取消、立即停止；○=视乎情况，本社职员将通知各参加者

中心位置图



地址：深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下
(南昌地铁站D1出口，钦州街西方向)
报名及查询：请致电2386-6967与负责职员
联络。



内地新来港人士服务推出全新的Youtube影片系列，内容包括有趣的广东话，生活习惯以及重要社会需知，影片会定期更新。如果大家喜欢这系列影片，请扫描进二维码，并免费订阅本频道。

新来港人士活动

地址：九龙深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下
费用全免
报名及查询：请致电2386 6967与负责职员联络。

成人广东话班(A)

日期：4,6-8/04/2022
(星期一及星期三至五)
时间：上午10:00-下午12:30
内容：通过学习教学，训练参加者
广东话之听写能力(共四堂)
对象：18岁或以上新来港人士
名额：15人
负责职员：洪琪媚姑娘

成人广东话班(B)

日期：11-14/04/2022
(星期一至四)
时间：上午10:00-下午12:30
内容：通过学习教学，训练参加者
广东话之听写能力(共四堂)
对象：18岁或以上新来港人士
名额：15人
负责职员：洪琪媚姑娘

社区大发现

日期：02/04/2022(星期六) 09/04/2022(星期六)
时间：上午10:00-下午12:30 下午2:00-5:00
内容：热身游戏、表演小魔术、
外出购物及小食会 一同制作小食/甜品
对象：新来港小学生及本地小学生
名额：15人
负责职员：林钹筠姑娘



妇女潜能发展计划

资助机构：中国银行(香港)

服务目标：

为妇女改进知识及技能，加添生活姿采推动妇女接触及交流，达至多元共融促进个人及社区资源共享，建立关爱社区

服务对象：
全港妇女

服务形式：

全方位知识课程小组、工作坊、讲座、家庭活动、义工服务及辅导服务

服务收费：

全免(部份活动酌量收费，所有收款将发回正式收据)

各中心地址

香港 湾仔轩尼诗道130号修顿中心6楼
九龙 黄大仙下邨龙和楼地下1号
新界 上水龙运街2号北区社区中心2楼
查询电话：6886 6369



完成课堂后可赚取学分，学分可累积五年
150学分以上：一等(荣誉)毕业生
120学分以上：二等毕业生
80学分以上：三等毕业生



地址：上水北区社区中心2楼

费用全免

报名及查询：请致电2353-6119与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象/名额	负责职员
惜物惜福行动	收集物品日期： 01/01/2022至 31/03/2022 (星期一至五) 换领物品日期： 2022年2月至3月 (逢星期四)	收集物品 时间： 上午9:30- 下午5:00 换领物品 时间： 下午2:00至 5:00	小区人士把再用物品交到本中心，以换取换物券，持券人士可以于换领日换取物品	黄大仙中心 及上水中心 居民 /	朱淑韵 姑娘
缤纷扭气球	29/03/2022及 30/03/2022 (星期二及三)	上午 10:00- 11:30	了解义工技巧及学习气球造型，将气球在社区派发	全港妇女 (报名活动 会自动成为 涟漪学苑之 学员) 12人	朱淑韵 姑娘

地址：黄大仙下邨龙和楼地下

费用全免

报名及查询：请致电2773-5773与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象/名额	负责职员
水晶冥想之 寻找舒缓情绪 之道	03/03/2022至 24/03/2022 (逢星期四)	上午 9:30-11:30	学习静心冥想的方法，认识潜意识，认识水晶的能量，透过冥想学习接纳自己，与压力同行	黄大仙中心 10人	施美珍 姑娘
介绍香港福利 服务	16/03/2022 (星期三)	下午 2:30-3:30	介绍香港福利服务 (此活动以ZOOM进行)	新来港人士 100人	朱淑韵 姑娘
生活英文 学习班	30/03/2022至 20/04/2022 (逢星期三)	上午 9:30-11:30	1)英文基本发音练习 2)生活情景常用对话	全港妇女 12人	张赫麟 先生
求职话你知	21/04/2022 (星期四)	下午 2:30-3:30	了解劳工法例信息及雇员再培训局课程 (此活动以ZOOM进行)	新来港人士 100人	朱淑韵 姑娘
和你沟通 有技巧	27/04/2022至 15/06/2022 (逢星期三)	晚上 7:00-9:00	教授家长透过游戏方式，培养子女正面品格，改善子女情绪及行为问题，改善沟通方式	全港妇女 8人	张赫麟 先生

地址：湾仔修顿中心6楼

费用全免

报名及查询：请致电6886 6369与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象/名额	负责职员
「活出最美的 自己」提升 自信心小组	01/04/2022至 29/04/2022 15/04 除外(逢星期五)	晚上 7:00-9:00	是次活动透过手作，化妆，正念放松，讨论等不同体验，帮助参加者学习接纳自己，提升自信心。	全港妇女 (已登记之 涟漪学苑 成员) 10人	王小可 姑娘

劳工处互动就业服务

劳工处提供多元化及免费的就业服务，协助求职人士寻找工作。如果你是一位内地新来港人士，并需寻找工作，欢迎你使用劳工处的就业服务。

就业中心

劳工处在全港设有13所就业中心。新来港的求职人士可到任何一所中心，利用中心提供的各项设施及服务寻找工作。

以下资料旨在协助你认识及使用本处的就业服务：

- 方便求职人士向雇主递交履历表及求职信的传真机
- 安装了撰写求职信和履历表软件并已接驳互联网的计算机
- 连接劳工处庞大职位空缺数据库的触屏式空缺搜寻终端机，方便求职人士搜寻合适的空缺
- 与就业主任会面并接受就业咨询服务，商讨就业需要、改善求职技巧、索取就业市场和培训/再培训课程的信息、进行职业志向评估等。如欲约见就业主任，请联络就业中心

(*如透过计算机打印文件，请自行带备A4纸张进行打印)

地区	电话
东港岛 香港湾仔告士打道5号税务大楼34字楼（港铁湾仔站A5出口）	2591 1318
西港岛 香港西营盘薄扶林道2号A西区裁判署4字楼（近西区警署）	2552 0131
北角 香港北角渣华道333号北角政府合署12楼（港铁鲗鱼涌站C出口）	2114 6868
东九龙 九龙协调道3号工业贸易大楼1楼（Mikiki商场对面）	2338 9787
西九龙 九龙长沙湾道303号长沙湾政府合署9楼（港铁深水埗站C1出口）	2150 6397
观塘 九龙观塘鲤鱼门道12号东九龙政府合署10字楼（港铁观塘站D4出口）	2342 0486
荃湾 新界荃湾西楼角路38号荃湾政府合署2字楼（港铁荃湾站A出口）	2417 6197
屯门 新界屯门青棉径3号好胜大厦地下（近轻铁景峰站）	2463 9967

地区	电话
东涌 新界大屿山东涌逸东邨逸东商场2楼211A号铺（近逸东邨巴士总站）	3428 2943
沙田 新界沙田上禾輦路1号沙田政府合署2楼（港铁沙田站B出口）	2158 5553
大埔 新界大埔汀角路1号大埔政府合署3字楼（港铁太和站B出口）	2654 1429
上水 新界上水龙琛路39号上水广场20楼2001-2006室（港铁上水站A4出口）	3692 4532
就业一站 新界天水围天晴邨天晴小区综合服务大楼4楼401室（近轻铁天悦站）	3692 5750

行业性招聘中心各招聘中心会不时安排饮食业、零售业及建筑业雇主在中心内进行招聘活动。新来港的求职人士如有兴趣加入饮食业、零售业或建筑业，可登入劳工处「互动就业服务」网站查阅最新招聘活动的资料，并致电招聘中心，预约与雇主进行即场面试。

饮食业招聘中心

香港湾仔告士打道5号税务大楼地下（港铁湾仔站A5出口）

求职热线：2594 7800

零售业招聘中心

香港湾仔告士打道5号税务大楼地下（港铁湾仔站A5出口）

求职热线：2594 7833

建筑业招聘中心

九龙湾大业街44号建筑业议会九龙湾训练中心1楼

（港铁九龙湾站A出口，近德福广场二期）

热线：3428 3303

Q1. 求职登记？

就业中心的登记手续十分简便。新来港的求职人士在登记时，请填写登记表，并出示以下文件，以证明可在香港合法受雇：

- 有效的身份证明文件；及- 单程证 / 签证身份书

Q2. 如何使用劳工处互动就业服务？

- 亲身前往就业中心、就业一站登记，登记时请带备有效的身份证明文件及单程证/签证身份书；
- 在「互动就业服务」网站登记，网址：<http://www1.jobs.gov.hk>；
- 如果已经在就业中心、就业一站或「互动就业服务」网站登记的求职人士，如有意寻找私营机构的职位空缺，可致电劳工处的电话就业服务热线 2969 0888，要求就业转介。

资料来源：劳工处互动就业：<https://www2.jobs.gov.hk/0/cn/>