

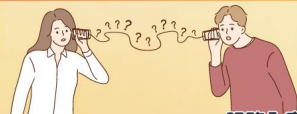
此通讯由本社内地新来港人士服务寄出，如对本通讯有任何疑问，请致电2386 6967查询。

跨境及国际社区服务 深水埗(南)综合家庭服务中心 天水围(北)综合家庭服务中心  
抵港一线通热线 九龙深水埗南昌邨 天水围天悦都服务设施大楼2楼3楼  
新界上水龙运街2号 南昌社区中心高座地下 电话：2446 1223  
北区社区中心2楼 电话：2386 6967

服务目的：香港国际社区服务社自1969年开始为香港定居人士服务，协助他们解决个人及家庭问题，使其尽快适应及融入社会。

### 抵港一线通

服务时间星期一至五  
上午9:00至下午1:00  
下午2:00至下午5:45  
公众假期除外



开学疑难话我知?

有心事打热线

爸妈有疑问?

打电话即解困

来港万事问

服务内容

想了解香港福利资讯?想知道香港教育制度?想申请香港公共房屋?想报读培训课程/找工作?想夫妻更恩爱,子女更听话?有疑问?打电话或微信我哋啦!!



查询热线

香港: 6816-0986(专人接听)  
内地: 132-6816-0986

## 核实来电 提防电话骗案

你个包裹有问题! 要罚钱!

阿妈,我俾人拉咗! 要钱担保!

举报罪案 请致电999

紧记

### 温馨提示:

- 切勿向陌生人透露银行帐户号码及网上理财密码
- 切勿将金钱存入陌生人口
- 切勿向来电者透露亲人或朋友的个人资料
- 切勿轻信来电者,需要时致电亲人或朋友求证
- 如怀疑遇上「电话骗案」,请即报警求助

核实身份便自复责 ● 保护个人资料及财物

## 编者的话:

在香港,无论公营或私营医疗,均有提供不同类型的医疗服务,其中公营医疗服务收费低廉,为市民提供医疗安全网。新来港的朋友们,初到香港,人生路不熟,如果身体不适,应该如何求诊呢?本期通讯将为大家介绍香港公营医疗资讯,以及长者医药券的使用方法。小编祝愿大家身心健康、百毒不侵!



简体字	繁体字
地铁	地鐵
联络	聯絡
到达	到達
电脑	電腦



## 打击贪污共建廉政(二)



### 申请服务 勿「走后门」

申请政府及公共服务时,切勿「走后门」。即使行贿目的未达到,行贿者亦会犯法,习俗和行规均不能作为辩解的理由。

个案一:一名驾驶考试考生,向一名运输署考牌主任提供五百元贿款,以求取得考试及格,被判入狱。

个案二:一名市民提供礼物予房屋署职员,期望可以获分配较佳的公屋单位,触犯《防止贿赂条例》被判入狱。

## 衷心致谢 无须打赏

公职人员全为市民服务,如果你满意他们的表现,只要说声「谢谢」便已足够,无须额外打赏或送礼。

## 活动剪影



和道粉彩



成人英文班



成人广东话班

## 新来港 新来港人士 活动通讯

地址:上水北区社区中心2楼

费用全免

报名及查询:请致电2353-6119与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象	名额	负责职员
学广东话 (2023年5月)	15/05/2023-18/05/2023 (星期一至四)	上午9:30-11:00	透过轻松互动的形式,认识香港日常用语及本土文化,练习地道广东话。	新来港、跨境人士	12人	邓乐敬姑娘

地址:黄大仙下邨龙和楼地下

费用全免

报名及查询:请致电2773-5773与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象	名额	负责职员
自我的文艺复兴	03/05/2023-31/05/2023 (逢星期三) 02/06/2023 (星期五)	上午10:00-11:30	参观香港艺术博物馆,转换角色放下平时的生活压力,沉浸在文艺世界里。举办文艺作品展示会,邀请家人参观,将文艺之光带回家。	全港妇女	8人	黄露姑娘

地址:湾仔湾仔修顿中心6楼

费用全免

报名及查询:请致电6886-6369与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象	名额	负责职员
心随色动 酒精画体验	9、16/06/2023 (星期五)	晚上7:00-8:30	在轻盈流动的酒精墨水画创作中,专注于颜色的随机变幻,与自己的内心对话。放下束缚,随心创作,感受计划之外「失控」所得的偶然妙趣。从不同角度欣赏抽象画作的美,学习放松之道。	全港妇女	8人	黄露姑娘

资助机构:中国银行(香港)



## 涟漪 学苑

### 妇女潜能发展计划

服务对象

全港妇女

服务形式

全方位知识课程

服务目标

为妇女改进知识及技能,加添生活资源推动妇女接触及交流,达至多元共融促进个人及社区资源共享,建立关爱社区



服务收费

全免(部份活动酌量收费,所有收款将发回正式收据)

完成课堂后可赚取学分,学分可累积五年

150学分以上:一等(荣誉)毕业生

120学分以上:二等毕业生

80学分以上:三等毕业生

各中心地址  
香港湾仔轩尼诗道130号修顿中心6楼  
九龙黄大仙下邨龙和楼地下1号  
新界上水龙运街2号北区社区中心2楼  
查询电话:6886 6369



Facebook

微信

Instagram

## 恶劣天气安排

天气情况	中心开放		室内进行的活动		水上活动	户外活动
	中心开放	学童	成人			
雷暴警告/风球:一号	✓	✓	✓	✗	✗	○
风球:三号	✓	✓	✓	✗	✗	✗
风球:八号以上	✗	✗	✗	✗	✗	✗
暴雨警告:黄色	✗	✗	✗	✗	✗	○
暴雨警告:红色	✓	✗	✓	✗	✗	✗
暴雨警告:黑色	✗	✗	✗	✗	✗	✗

✓=活动/服务照常进行; ✗=取消、立即停止; ○=视乎情况,本社职员将通知各参加者



### 中心位置图

地址:  
深水埗南昌邨  
南昌社区中心高座地下  
(南昌地铁站D1出口,  
钦州街西方向)

报名及查询:  
请致电2386-6967与  
负责职员联络。

### 新家庭生活专区

为新来港人士介绍香港信息,欢迎大家关注我们  
小红书号:5680535918

新民通讯(电子版)



# 医院管理局普通科门诊 电话预约服务

为免患慢性发疾病（如感冒、伤风、肺炎等）的病人于身体不适时到诊所排队等候而遭日晒雨淋，同时为降低病人交叉感染的风险，医院管理局为大家特设普通科门诊电话预约服务，让你安心家中进行预约。

## 电话预约系统特色

24小时运作，方便你随时致电系统预约

报导未来24小时的诊症时间

当选择的诊所满时，系统会自动搜寻就近诊所的筹额

设有查询及取消预约功能

设有长者预约专号



普通科门诊服务	
医院管理局普通科门诊致力提供以社区为本的基层医疗服务，主要服务对象包括长者、低收入人士及长期病患者	
普通科门诊病房的病人	预约方法
偶发性疾病病人（如患感冒、肠胃炎等）	病人致电电话预约系统进行预约
长期病患者（如患糖尿病、高血压等）	诊所按病人临床需要安排下次复诊时间

地区	医院/诊所	地址	预约电话
港岛区	西营盘赛马会普通科门诊	香港西营盘皇后大道西134号	3543 5000
	贝夫人普通科门诊	湾仔皇后大道东282号郭肇望医院社区日间医疗中心地库高層	3157 0000
	香港仔赛马会普通科门诊	香港仔水塘道110号	3543 5011
	筲箕湾赛马会普通科门诊	筲箕湾柴湾道8号一楼	3157 0077
九龙区	长沙湾赛马会普通科门诊	长沙湾广利道2号	3157 0122
	中九龙诊所	旺角亚答老街147号A	3157 0810
	柏立基普通科门诊	新蒲湾太子道东600号	3157 0113
	圣母医院家庭医学诊所	黄大仙沙田坳道118号圣母医院门诊大楼地下	3157 0118
	广华医院全科门诊部	九龙湾打道25号广华医院东华三院徐展堂门诊大楼1楼	3157 0125
	观塘社区健康中心	观塘协和街60号地下高層	3157 0687
新界区	大埔赛马会普通科门诊	大埔汀角路37号地下	3157 0906
	元朗赛马会健康院	元朗赛马会公路269号	3543 5007
	天水围(天业路)社区健康中心	天水围天业路3号	2469 9222
	屯门诊所	屯门新墟青洲街11号	3543 0886
	北大屿山社区健康中心	北大屿山东涌松仁路8号北大屿山医院3楼	3157 0106
	石湖墟赛马会普通科门诊	上水石湖墟乌身道108至130号地下	3157 0965
	青衣市区普通科门诊	青衣青绿街21号	3157 0105
	马鞍山家庭医学中心	马鞍山西沙路609号地下	3157 0982
	将军澳(宝宁路)普通科门诊	将军澳宝宁路28号地下	3157 0660
	戴麟趾夫人普通科门诊	荃湾沙咀道213号	3157 0107
荃湾普通科门诊	沙田源顺街9号地下	3157 0972	

更多普通科门诊预约电话可参阅医院管理局网站<http://www.ha.org.hk>

## 首次使用电话预约系统的人士请注意

电话预约系统适用于曾在该诊所登记或求诊的人士。新症病人请携带身份证明文件正本，亲身前往日后预约的普通科门诊所登记，以核实资料，日后方可使用电话预约服务。

### 预约步骤

- 1 选择预约的诊所
- 2 选择时段
- 3 输入个人资料或按系统提供的病人编号
- 4 输入出生日期
- 5 输入身体资料或按系统提供的地址
- 6 确定预约时段
- 7 记下预约日期及时间

成功预约后，请带齐身份证明文件及医疗记录册(如有)，于预约时间前15分钟抵达诊所，办理登记手续。假如不能依时响应，请尽早并最少于预约时间前一小时致电有关诊所的电话预约系统，按照操作指示取消预约，以腾出筹额予他人使用，使筹额得以善用。

### 查询或取消

请致电已约定之诊所的电话预约系统，按照指示操作。

### 医疗收费

从2017年6月18日起医院管理局辖下医疗服务已实施新收费。

### 公众收费 - 符合资格人士

新来港人士使用公共医疗服务，请带齐香港居民身份证及签证证明文件。

服务	收费 / 港币
急症室	每次诊症180元
住院费用 (急症病房)	入院费75元，每天120元
住院费用 (疗养 / 康复、护理及精神科病房)	每天100元
专科门诊 (包括专职医疗诊所)	首次诊症135元，其后每次诊症80元，每种药物15元
普通科门诊	每次诊症50元

有关详情可参阅医院管理局网站<http://www.ha.org.hk>

## 生活放大镜 医疗券

香港政府自2009年1月1日起推行3年长者医疗券试验计划，为长者提供资助，让他们选择最合适健康需要的私营基层医疗服务，包括预防性护理服务，借以辅助现有的公营医疗服务，例如普通科门诊和专科门诊。医疗服务是在现有公营医疗服务以外，为长者提供的额外选择。在试验计划下，年满70岁的长者每人每年可获发5张面值50元的医疗券。

在2014年，长者医疗券试验计划已由试验性转为常态化支持计划，每名合资格长者的医疗券金额亦增加至每年2,000元。同时，为了令长者能更有弹性地使用医疗券，由2014年7月1日起，每张医疗券的面值由50元调低至1元。政府由2017年7月1日起将长者医疗券计划的受惠长者资格年龄由70岁降低至65岁。

65岁或以上的来港长者，只需向任何已登记参与计划的服务提供商出示香港身份证及签证身份书或豁免签证证明书，并由服务提供商进行简单登记程序就可开设医健通(资助)户口。

医疗券将通过医健通(资助)系统电子系统发放和使用，而不会另行以纸质形式派发，使用者无需预先进行登记或领取医疗券。尚未使用的医疗券金额可保留和累积使用，可保留的年限不限，但每名合资格长者尚未使用的医疗券累积总额和，以8,000元为上限。只要长者于2018年年满65岁，并持有有效的香港身份证或入境事务处发出的有效《豁免签证证明书》，无论是于2019年6月26日或之前已开设医疗券户口，均合资格获发2018及2019年提供的一次性额外1,000元医疗券金额。

Q1. 可以使用医疗券使用哪些医疗服务？医疗券可用于私营西医、中医、牙医、兽医、注册护士和登记护士、物理治疗师、职业治疗师、放射技师、医学化验师（专职医疗及化验服务须按现行的转介安排）及注册名册第一部分注册的视光师所提供的服务；及预防性、治疗性及复康性的服务。自2019年起，每名合资格长者可使用医疗券支付视光服务的配额为每两年2,000元。两年内未用的视光服务配额于有关年期结束时失效，不可累积至下一个两年期。

Q2. 如何识别参与计划的医疗服务提供商？成功登记参加计划的医疗服务提供商会获发本计划标志，张贴于其执业地点，以便长者识别。你亦可登入计划网站[www.hcv.gov.hk](http://www.hcv.gov.hk)或致电2838 2311取得参与计划的医疗服务者名单。

Q3. 是否可以与配偶开立联合医疗券户口以便日后任何一方都可以使用医疗券？医疗券只供符合资格长者本人使用，每名长者须设立其个人医疗券户口。医疗券不可以兑换现金或转赠别人或与别人共享。



(资料来源: Govt 香港政府一站通网站)

## 常见问题 Q & A

- Q1. 我已在一间普通科门诊所登记并使用普通科门诊电话预约服务，是否可以预约任何一间普通科门诊诊所？  
答：为方便病人及善用资源，电话预约系统就把附近的普通科门诊诊所连络，形成一个统一名称互通的网络，你只需在其中一间普通科门诊诊所登记，日后便可以透过电话预约系统，预约就近普通科门诊诊所的服务，无须再次登记。假如你想使用其他地区的普通科门诊诊所服务，请前往该地区的诊所再作登记。
- Q2. 我想预约诊症时间，放在什么时间致电电话预约系统？  
答：普通科门诊电话预约系统24小时不停运作，并持续更新未来时段的诊症名额。此安排除了方便病人，亦避免电话线路于特定时段过份繁忙。因此，你可随时致电诊所的预约系统，而无需于特定时间致电电话预约系统。
- Q3. 我如何选择诊症时间？  
答：为尽量善用资源，避免筹额被浪费，电话预约系统会为你安排最早的诊症时段，并以顺序方式编配诊症时间。假如你不接受系统提供的时间，可放弃该预约时间，再另行选择报未来24小时内其他有剩余诊症名额的时段，例如上午、下午及晚上。系统会因你的选择及筹额的剩余状况再编配该时段内最早可提供的诊症时间。
- Q4. 假如在操作电话预约时遇到困难，我可以怎么办？  
答：普通科门诊诊所设有辅助处，为使用电话预约系统遇到困难的人士提供协助。假如你使用电话预约时遇到困难，可向辅助处查询。此外，你的亲友及不少社区组织如长者中心亦能提供协助。

内地新来港定居朋友：  
您好，来港已一段时间了，不知近况如何？可有什么对一些适应上的困难？倘若您有任何疑问或需要，欢迎于办公时间致电、电邮（电邮地址：post@ishk.org）或亲自到各中心洽谈。以下有一些问题，烦请填写妥后寄回本社，在空格内填写“ ”。  
地址：九龙深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下

姓名：\_\_\_\_\_ 性别：\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_

抵港日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

地址：\_\_\_\_\_

电话：\_\_\_\_\_ 方便联络时间：随时 / 上午 / 下午 / 晚上 / 其他

学生：□ 否 □ 是：曾否参加英文补习？□ 否 □ 有，提供服务机构：\_\_\_\_\_

现时职业(请注明)：\_\_\_\_\_ 曾否进修？□ 否 □ 有，提供服务机构：\_\_\_\_\_

可有到过本社任何一间服务中心与工作人员面谈过？  
□ 否 □ 有，记得他/她的姓名：\_\_\_\_\_

你希望日后收到：□ 日本士适应活动资料 □ 进修资料 □ 就业资料  
□ 其他 (请注明) \_\_\_\_\_

对目前的生活在那一方面感到有困难：  
□ 语言 □ 居住 □ 就业 □ 子女入学 □ 经济收入 □ 工作技能 □ 儿童照顾 □ 夫妻关系 □ 照顾关系 □ 亲友关系 □ 其他 (请注明) \_\_\_\_\_

其他意见、感受或问题，请说明：  
\_\_\_\_\_

你提供的数据会用作申请本机构服务之用。根据个人资料(私隐)条例，你有权查阅及改正本机构所保存有关你的资料。如有任何疑问，包括要求查阅或改正资料，请联络有关职员或服务主任。

# 新来港人士活动

地址：九龙深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下

费用全免  
报名及查询：请致电2386 6967与负责职员联络。

## 义工活动：关怀传递

制作小花束，派发给区内妇女，传递节日关心及爱。

日期 13/05/2022 (星期六)  
时间 上午10:00-中午12:00  
对象 新来港人士及其家庭  
名额 15人  
负责职员 林静艳姑娘、洪珊嫻姑娘



让新来港青少年制作小手工艺，提高学员自信心，及促进新来港学员的社区网络

日期 20/05/2023 (星期三)  
时间 上午10:00-中午12:00  
对象 6-12岁新来港学员  
名额 8人  
负责职员 陈丽丹姑娘

## 英语学习(初班)

本课程为已参加入门班的人士参与，会利用生活化的方式令参加者学习所需英语。(本课程会以广东话及少量英语上课)

日期 12-15/06/2023 (星期一至四)  
时间 上午10:30-中午12:00  
对象 新来港人士  
名额 10人  
负责职员 林佑聪先生

## 亲子小组

透过亲子共同制作手工，加强彼此沟通和协作

日期 17/06/2023 (星期六)  
时间 下午2:30-下午4:30  
对象 6-12岁/新来港青少年及其家庭成员  
名额 8人  
负责职员 陈丽丹姑娘



## 社区大发现

透过城市追踪活动，按照不同的路线走进本地不同地区及名胜，从而增加学员对本地地区及名胜的认识

日期 13/05/2022 (星期六)  
时间 上午10:00-下午4:00  
对象 新来港小学生及本地小学生  
名额 15人  
负责职员 林静艳姑娘

## 英语学习(入门班)

为未有学习英语的新来港人士提供简单英语入门，当中内容会包括日常沟通所使用的英语单字及文法。(本课程会以广东话及少量英语上课)

日期 5-8/06/2023 (星期一至四)  
时间 上午10:30-中午12:00  
对象 新来港人士  
名额 10人  
负责职员 林佑聪先生

## 义工活动：爱·传递

趁着临近父亲节，在区内派发健康小礼包，为爸爸打气。

日期 17/06/2022 (星期六)  
时间 上午10:30-中午12:00  
对象 新来港人士及其家庭  
名额 15人  
负责职员 林静艳姑娘、陈丽丹姑娘



### 香港日常

全新推出！

内地新来港人士服务推出全新的YouTube影片系列，内容包括有趣的广东话，生活习惯以及重要社会常识，影片会定期更新。如果大家喜欢这系列影片，请扫二维码，并免费订阅本频道。