

新来港人士活动

地址：上水北区社区中心2楼

费用全免

报名及查询：请致电2353-6119与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象	名额	负责职员
减压工作坊	5/11/2024 (星期二)	上午 9:30-11:00	认识情绪,透过冥想放松练习及音叉放松体验,帮助放松身体	新来港/跨境妇女	12人	郭诗欣姑娘
染出我色彩	7/11/2024 (星期四)	上午 9:30-11:30	轻松学习减压技巧、学习印染风吕敷	新来港/跨境家庭妇女	10人	左玉芬姑娘
扩香舒压瓶工作坊(2)	19/11/2024 (星期二)	上午 9:30-11:00	透过制作香瓶纾缓压力及提升参加者的抗毒意识	跨境或新来港学生家长	10人	刘家意姑娘
亲子甜丝丝	5/12/2024 (星期四)	下午3:30-下午5:30	透过制作甜点加强亲子关系及提升参加者的抗毒意识	跨境或新来港小三至小六学生家庭	20人	刘家意姑娘
我的美食天地	11/12/2024 (星期三)	上午 9:30-11:30	轻松学习减压技巧、制作蝴蝶酥	新来港/跨境家庭妇女	10人	左玉芬姑娘



新来港人士活动

地址：黄大仙下邨龙和楼地下

费用全免

报名及查询：请致电2773-5773与负责职员联络。

活动名称	日期	时间	内容	对象	名额	负责职员
全家共学健康理财	5/11/2024-14/11/2024 (逢星期二及四)	上午 10:00-11:30	认识个人消费模式及学习健康理财规划	全港妇女及其家人	8人	黄晞姑娘
身心放松在慈山寺	6/11/2024 (星期三)	上午9:00-下午3:00	慈山寺参学,抄经、供水,水晶静心放松身心	18岁以上新来港/跨境人士优先	15人	施美珍姑娘
房屋信息站 2024年11月	6/11/2024 (星期三)	上午10:00-中午12:00	了解申请公屋资格	新来港人士及跨境家庭优先	15人	朱淑韵姑娘
静心静身之禅舞	19/11/2024-10/12/2024 (逢星期二)	上午 10:00-11:30	在静心静身状态下,学习禅舞	新来港人士及跨境家庭优先	12人	施美珍姑娘
身心放松在云泉仙馆	6/12/2024 (星期五)	上午9:00-下午3:00	游览云泉仙馆、学习水晶静心、静观饮食	18岁以上新来港/跨境人士优先	12人	施美珍姑娘
搓汤圆迎冬至	20/12/2024 (星期五)	上午 9:30-11:30	齐制创意汤圆及分享义工经验	全港妇女及其家人	12人	黄晞姑娘

香港生活信息站

本社小红书为新来港人士介绍香港不同信息,例如:就业、申请公屋、生活日常及香港文化。欢迎成为我们粉丝。小红书号:5680535918



香港国际社会服务社 广东办事处 公众号

欢迎关注我们的公众号。



新民心声

您好,我和女儿刚来香港定居,丈夫几年前以非长者一人申请公屋,请问现在可以增加家庭成员,转为家庭申请吗?
陈女士2024年9月来信

编者回应

陈女士:
您好,感谢您的来信!非长者一人申请公屋可以转家庭申请而不需重新登记,小编提醒您,非长者一人申请所轮候的时间,可获计算入家庭申请内,但以半数计算,并以不超过18个月为限。详情可直接致电房委会热线2712 2712查询。
祝生活愉快

编者 谨复

编者的话

香港的房屋问题,是大家其中一个很关注的议题,不少人轮候公屋多年,都未能成功「上楼」。根据房屋署的资料,截至2024年6月底,在过去12个月,获安置入住公屋的一般申请者平均轮候时间下跌0.2年至5.5年,当中长者一人申请者的平均轮候时间回落0.1年至3.7年。轮候时间虽然有所下跌,但仍是一屋难求!本期会为各位介绍有关申请公共房屋的资讯及注意事项,请不要错过本期通讯的精彩内容。小编希望大家都可以拥有一个安乐窝、生活愉快。

简体字 - 繁体字

简体字	繁体字
圣诞节	聖誕節
灯饰	燈飾
礼物	禮物
姜饼	薑餅

港言港语

书面语	本地话	例句
谋生	搵食	香港地搵食都唔容易。
吃东西	食嘢	我夜晚去餐厅食嘢。
躲藏	匿埋	佢匿埋喺房打机。

紧记

核实来电提防受骗

核实身份便宜莫贪 保护个人资料及财物

检举罪案 请致电999

手机应用「防骗视伙App」已经推出,本应用程序载有下列主要功能:

- 1) 即时评估诈骗风险
- 2) 查阅及分享防骗资讯
- 3) 接收最新推送讯息



打击贪污 共建廉政 (二)



衷心致谢 无须打赏
公职人员全心为市民服务,如果你满意他们的表现,只要说声「谢谢」便已足够,无须额外打赏或送礼。

香港国际社会服务社
内地新来港人士服务
深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下



POSTAGE PAID
HONG KONG
CHINA
中国香港
邮资已付

Permit No.
特准编号
6295



小红书号:
9772687446

内地新来港人士服务
有小红书啦!内容会
包括有趣的广东话,
生活习惯及重要社会
需知,立即扫二维码
关注啦!

此通讯由本社内地新来港人士服务寄出,如对本通讯有任何疑问,请致电2386 6967查询。

跨境及国际社会服务 深水埗(南)综合家庭服务中心 天水围(北)综合家庭服务中心
抵港一线通热线 九龙深水埗南昌邨 南昌社区中心高座地下 天水围天悦邨服务设施大楼2至3楼
新界上水龙运街2号 北区社区中心2楼 电话:2386 6967 电话:2446 1223
电话:2353 6119

服务目的:香港国际社会服务社自1969年开始为新来港定居人士服务,协助他们解决个人及家庭问题,使其尽快适应及融入社会。

抵港 一线通

查询热线
香港: 6816-0986(专人接听)
内地: 132-6816-0986
服务时间星期一至五
上午9:00至下午1:00
下午2:00至下午5:45
公众假期除外

服务内容
想了解香港福利资讯?
想知道香港教育制度?
想申请香港公共房屋?
想报读培训课程/找工作?
想夫妻更恩爱,子女更听话?
有疑问?打电话或微信我哋啦!!

打电话
即解困

来港
每事问

爸妈
有疑问?

有心事
打热线

开学疑难
话我知?

恶劣天气安排

天气情况	中心开放	室内进行的活动 学童 成人	水上活动	户外活动
雷暴警告/风球:一号	✓	✓	✗	○
风球:三号	✓	✓	✗	✗
风球:八号以上	✗	✗	✗	✗
暴雨警告:黄色	✓	✓	✗	○
暴雨警告:红色	✓	✗	✗	✗
暴雨警告:黑色	✗	✗	✗	✗

✓=活动/服务照常进行; ✗=取消、立即停止; ○=视乎情况,本社职员将通知各参加者

中心位置图



地址:
深水埗南昌邨南昌社区中心高座地下(南昌地铁站D1出口,钦州街西方向)
报名及查询:请致电2386-6967与负责职员联络。

香港的公共租住房屋公屋申请

在香港这样一个人多地少的城市，房屋问题往往都是一个很严重的问题。以下来看看一般申请者常遇到的问题：

Q1 是不是要在香港居住满七年才可以申请公屋？
公屋申请人必须年满18岁，而申请人及其家庭成员必须现居于香港并拥有香港入境权，其在港的居留不受附带逗留条件所限制（与逗留期限有关的条件除外）。
• 居港未满7年也可以申请公屋，但配屋时申请书中至少一半家庭成员必须在香港住满七年且所有成员仍在香港居住。
• 18岁以下人士必须与父母或合法监护人一同申请。
• 所有已婚家庭成员必须与配偶一同申请（已离婚、正进行法律程序办理离婚、配偶未获香港入境权或已去世者除外）。

Q2 如何索取申请表（包括申请公屋表格、更改资料表格）？
可到以下机构或办事处咨询索取：
• 各公屋办事处
• 民政事务总署辖下各咨询服务中心
• 房屋署申请分组（九龙富横头坳南道3号香港房屋委员会客务中心第二层平台）

Q3 我填好申请表之后可怎样递交呢？
申请表可通过以下方式递交：
• 连同所有证明档副本邮寄至九龙城邮政局邮箱89192号；
• 亲身带同所有证明档副本递交到房屋署申请分组；
*请注意：若没有妥当填写申请表或未能提供所有证明档，可能会延误你的申请。房屋署在接获申请后，将发出收件确认书。

Q4 如何得知申请已被接纳？
若你的申请初步审核合格，会获登记入公屋轮候册内，你会收到印有申请编号的蓝卡作确认。如你在递交申请后三个月内仍未收到蓝卡，你可以：1) 向房屋署申请分组申请书面查询（邮件地址：九龙城邮政局邮箱89192号）；2) 亲身到申请分组询问处查询；3) 致电房委会热线 2712 2712 查询。

Q5 我一家四口，我和丈夫都需要工作，我们每个月入息超过两万，还可以申请公屋吗？
如果家庭总收入及资产总值不超过房署要求，则有资格申请，详情可扫描申请公屋的入息及总资产入息及总资产净值限额二维码浏览：
*请注意：香港房屋委员会已于2024年4月1日更新家庭总收入及资产总值，请以香港房屋委员会最新公布资料作标准。



入息及资产净值限额（2024年4月1日起生效）

家庭人数	一般家庭		非亲属关系之长者住户入息及总资产净值限额	
	每月最高入息限额(1)	总资产净值限额(2)	每月最高入息限额(1)	总资产净值限额(2)
1人	\$12,940	\$286,000	/	/
2人	\$19,730	\$387,000	\$23,680	\$774,000
3人	\$24,740	\$505,000	\$29,690	\$1,010,000
4人	\$30,950	\$590,000	\$37,140	\$1,180,000
5人	\$37,740	\$655,000	\$45,290	\$1,310,000
6人	\$44,620	\$709,000	\$53,540	\$1,418,000
7人	\$48,970	\$757,000	\$58,760	\$1,514,000
8人	\$54,770	\$792,000	\$65,720	\$1,584,000
9人	\$60,430	\$877,000	\$72,520	\$1,754,000
10人或以上	\$65,950	\$945,000	\$79,140	\$1,890,000

注：
1: 强制性公积金或公积金计划下的法定供款可于申报入息时获得扣除。
2: 若全部家庭成员均为年满60岁或以上的长者，其资产净值限额为上表所示限额的两倍
(即1人至10人或以上长者家庭的资产净值限额分别为572,000元、774,000元、1,010,000元、1,180,000元、1,310,000元、1,418,000元、1,514,000元、1,584,000元、1,754,000元和1,890,000元)。

Q6 我正在轮候公屋，家人刚来香港，我已经进入调查阶段，如何将他们加入一起申请？
需要加上家人名字及填写有关「轮候册申请书更改事项表」并附上有关档副本：
(配偶)：香港身份证、结婚证书、单程证及签证身份书
(子女)：香港身份证、签证身份书/回港证、出生证明、单程证

Q7 如果我对公屋申请有疑问，可以去哪里寻求协助呢？
如你对公屋申请有任何疑问，请致电房委会热线2712 2712或2779 4069，或亲临房屋委员会办事处房屋署申请分组寻求职员协助。

资料来源：香港房屋委员会：<https://www.housingauthority.gov.hk>
香港政府一站通：<http://www.gov.hk/tc/residents/>

生活放大镜 公屋的户籍变更

租户在入住公共租住房屋(公屋)后，若家庭状况有所变更，必须立即通知所属屋邨办事处/分区租约事务管理处，并根据现行政策和程序作出相关的申请，以便更新有关记录。

- ▶ 两年一度家访调查
为善用有限的公屋资源并确保其合理分配，房屋署职员会每两年一次作家访调查，以核实公屋租户的住用情况。
- ▶ 删除/增加家庭成员
根据公屋租约规定，每个公屋单位只供户主和名列在租约上的家庭成员居住。如因出生、死亡或其他情由引致家庭状况有所改变时，户主必须立即通知所属屋邨办事处/分区租约事务管理处，以便我们按现行政策处理其个案。
- ▶ 有条件暂准居住
户主可申请其家人或亲属在公屋单位内作有条件暂住，以便户主获得照顾；或让户主能照顾极需依靠户主的近亲。
- ▶ 批出新租约政策
公屋户主去世或迁出后，单位的租约可无条件地批予在单位内居住亦是认可成员的户主配偶；倘若户籍内并无户主的在生配偶，有关的租约亦可批予在单位内居住的其他认可成员，但他们须接受「全面经济状况审查」（包括入息及资产审查）及「住宅物业权审查」，以厘定他们批出新租约的资格及应缴的租金水平。
- ▶ 公屋租户离婚后的住屋安排
一般来说，我们不会主动就户主夫妇离婚后，要求任何一方迁出公屋单位。不过，如果双方因离婚而未能就公屋的租住权达成协议，我们会按现行离婚政策处理。
- ▶ 分户
• 原属必须迁置类别合住户的分户申请
原属必须迁置类别的合住户（即受清拆或旧区重建等影响，而被安排或自选，与无关系人士或非直系亲属合住公屋单位的单身人士），如基于需要理由（例如住户间出现纷争、因增加家庭成员后引致挤迫/不便等）而提出分户要求，我们会优先考虑及处理他们的分户申请。
• 自愿合住户和家庭组合住户的分户申请
此类分户申请纯属自愿。如部分家庭成员表明无意要求分户，其他家庭成员的分户要求将不获受理。然而，后者可以授权房委会把其个案转介社署，以便获得适当援助。倘若有合理而值得体恤的理由，及符合入息及资产限额定于公屋申请水平的「全面经济状况审查」和「住宅物业权审查」的规定，房委会会将个案转介相关部门/机构进行评估及推荐，以考虑分户申请。

资料来源：香港房屋委员会：<https://www.housingauthority.gov.hk>

內地新來港定居朋友：
您好，來港已一段時間了，不知近況如何？可有面對一些適應上的困難？倘若您有任何困難或需要，歡迎於辦公時間致電、電郵（電郵地址：post@isshk.org）或親自到各中心洽談。以下有一些問題，煩請填妥後寄回本社，在空格內請“√”。

地址：九龍深水埗南昌邨南昌社區中心高座地下

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

抵港日期：_____年_____月_____日

地址：_____

電話：_____ 方便聯絡時間：隨時 / 上午 / 下午 / 晚上 / 其他_____

學生：□否□是：曾否參加英文補習？□沒有□有，提供服務機構：_____

現時職業(請註明)：_____ 曾否進修？□沒有□有，提供服務機構：_____

可有到過本社任何一間服務中心與工作人員商談問題？

□沒有□有，記得他/她的姓名：_____

你希望日後收到：□本社適應活動資料□進修資料□就業資料

□其他(請註明)_____

對目前的生活在那一方面感到最困難：

□語言□居住 □就業 □子女入學 □經濟收入 □工作技能 □兒童照顧 □夫妻關係

□婆媳關係 □親友關係 □其他(請註明)_____

其他意見、感受或問題，請說明：

你提供的數據會用作申請本機構服務之用。根據個人資料(私隱)條例，你有权查閱及改正本機構所保存有關你的資料。如有任何疑問，包括要求查閱或改正資料，請聯絡有關職員或服務主任。

新來港人士活動

地址：九龍深水埗南昌邨南昌社區中心高座地下
費用全免
報名及查詢：請致電2386 6967與負責職員聯絡。

香港一日游-大屿山+大澳

游览香港大屿山及大澳怡人风景

日期 23/11/2024(星期六)
时间 上午8:45-下午5:30
对象 新來港人士及其家庭成員
名額 45人
負責職員 洪琪媚姑娘
陳麗丹姑娘

香港一日游-大埔

游览大埔林村, 火车博物馆等

日期 7/12/2024(星期六)
时间 上午9:00-下午5:00
对象 新來港人士及其家庭成員
名額 45人
負責職員 梁偉成先生
游愛蓮姑娘

成人广东话班

通过学习教学, 训练参加者广东话之听写能力

日期 9-13及16-18/12/2024 (星期一至五及星期一至三)
时间 上午10:00-下午12:30
对象 18岁或以上新來港人士
名額 15人
負責職員 洪琪媚姑娘



神奇流沙画



成人广东话班



人月两团圆



义工活动-惜食行动