



香港國際社會服務社
跨境及國際社會服務



活動通訊

2024年4-6月



報名須知：

- 所有收費，本社將發回正式收據，已交費用恕不退還。
- 已繳交之費用，若因個人理由退出，本中心恕不退款；已報名之名額也不可自行轉讓。
- 若活動因人數不足取消，會通知參加者。如需退款，參加者須於接獲通知當日起一個月內持收據到報名地點辦理退款手續，逾期作自動放棄論。
- 本中心保留參加者報名及所有活動之最終決定權。
- 凡有呼吸道感染病徵或發燒者，建議及早求診，暫停參與活動。
- 請小心保管自己的財物，任何私人財物在本社內或活動期間因任何原因引致損失，本社概不負責。
- 活動期間所拍攝的照片，部份會用作本社宣傳及出版。如有異議，請以書面通知本社職員。
- 你提供的資料將會用作申請本機構服務之用。根據個人資料(私隱)條例，你有權查閱及改正本機構所保存有關你的資料。如有任何疑問包括要求查閱或改正資料，請聯絡有關職員或服務總監。

惡劣天氣安排：

天氣情況	中心服務	室內進行的活動		水上活動*	戶外活動*
		學 童	成 人		
一號風球	照常	照常	照常	取消或延期	視乎情況而定
三號風球	照常	照常	照常	取消或延期	
八號風球或以上	暫停				
黃色暴雨	照常	照常	照常	取消或延期	視乎情況而定
紅色暴雨	照常	取消或延期	照常	取消或延期	
黑色暴雨	暫停				



家好之四重計劃

內容

家長：
放鬆心情
增進親子關係
擴闊社交圈子

子女：
認識情緒
學習溝通技巧
學習廣東話

對象

小三至中三新來港學童及其家長
(來港不足七年)

費用

免費

名額

15個新來港家庭

報名

致電6816 0986
聯絡賴先生、謝
先生或謝姑娘
或 掃碼報名



上水 中心

日期：3月18、21、25日(逢一及四)27日(三)
時間：下午4:00 - 6:45
地點：上水龍運街2號北區社區2樓

深水埗 中心

日期：4月8、11、15、18日(逢一及四)
時間：上午11:00 - 14:00
地點：九龍深水埗南昌邨南昌社區中心高座
地下

葵涌 中心

日期：3月19、26日及4月9、16日(逢二)
時間：下午4:00-6:00
地點：石籬邨石籬商場第(I)期2樓B舖

灣仔 中心

日期：3月23、27日及4月3、6日(逢三及六)
時間：下午4:30-6:30(三) 下午2:00-4:00(六)
地點：灣仔軒尼詩道130號修頓中心6樓

「一對親子」出席四節小組並完成問卷後，
亦可獲得\$100超市禮券及禮品。

介紹參加者大激賞

介紹人每招募一對親子及
完成第一節小組，
介紹人可得\$100超市禮券





內地新來港兒童適應課程

學習基礎英語、繁體字、認識社區資源、
個人成長活動、戶外參觀等。

對象：6 - 18歲內地新來港不足一年學童

費用：免費

名額：10-12人

時數：共60小時

時間：上水中心：

逢星期六 上午9:00 – 下午1:00 或 下午2:00 - 6:00

黃大仙中心：

逢星期二、五 下午4:00-6:30 及 星期六 下午2:00 -6:00

查詢電話：上水中心：電話 2353 6119 (左玉芬姑娘)

黃大仙中心：電話 2773 5773 (施美珍姑娘)

灣仔中心：電話 6886 6369(黃晞姑娘)

報名手續：家長或監護人於辦公時間內帶同參加學童之單程證正本
及所需文件到本中心報名

(如單程證來港超過一年，但未曾在香港入學者，可攜同
最新之國內成績表作酌情報名用)

課程由香港教育局資助



親子活動

社區小偵探

禁毒·從家開始計劃3

活動編號：IC-BDF3-260424-JC
日期：2024年4月26日(星期五)
時間：下午4:00-6:00
內容：到訪當地社會服務機構，認識香港戒毒康復服務，
增強抗毒信心
對象：跨境或新來港家庭
費用：免費
名額：20人
活動地點：上水中心
查詢電話：2652 8786 或 2353 6119
負責職員：程靜靜姑娘



上水中心 婦女活動

身心靈瑜珈(地面)

活動編號：IC-020424-300424-MC(4)
日期：2024年4月2、9、16、23、30日(逢星期二)
時間：上午10:00-中午12:00
內容：你有好好留一段時間與自己對話嗎？
將瑜珈結合靜觀元素，放下生活中的煩憂，調節
個人情緒，學習將壓力放下，提升個人生活質素
對象：跨境或新來港婦女(原有學員優先報名)
費用：免費
名額：8人
活動地點：天平體育館 活動室
查詢電話：2652 8772 或 2353 6119
負責職員：鄧樂敏姑娘 或 趙業銘先生





上水中心 婦女活動

放鬆心情甜點工作坊



活動編號：IC-050424-IT
日期：2024年4月5日(星期五)
時間：上午10:00 - 中午12:00
內容：認識情緒以及減壓方法，透過製作甜點，
體驗放鬆心情，專注當下。
對象：跨境或新來港婦女
費用：免費
名額：9人
活動地點：上水中心
查詢電話：2652 8797 或 2353 6119
負責職員：譚鳳思姑娘

好好溝通之花藝手工小組

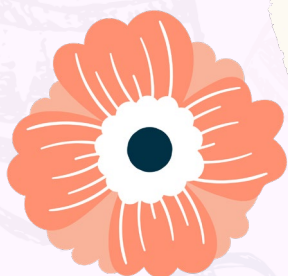
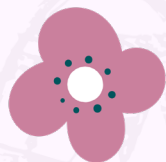
妍亮計劃

活動編號：IC-PLU-090424-190424-KT
日期：2024年4月9、12、16、19日 (逢星期二、五)
時間：上午9:00-11:00
內容：製作與花有關的手工及學習溝通技巧
對象：新來港婦女
費用：免費
名額：15人
活動地點：上水中心
查詢電話：6816 0986 或 2652 8770
負責職員：徐家琪姑娘



雅妍互助社

活動編號：IC-090524-170524-BT
日期：2024年5月9、10、16、17日(逢星期四、五)
時間：上午9:30-11:30
內容：輕鬆學習減壓技巧、製作小布袋、編織手繩及
製作療癒系生態瓶等
對象：跨境或新來港婦女
費用：免費
名額：10人
活動地點：上水中心
報名方法：請親臨本中心報名，不設電話留位，滿額即止
查詢電話：6816 0986 或 2353 6119
負責職員：左玉芬姑娘



黃大仙中心 婦女活動

IC-190424-260424-GC
給自己的空間(1)

日期：2024年4月19、26日(五)
節數：共2節

時間：上午10:00-11:30
內容：製作花藝活動(例如：乾花、
壓花、鮮花)，放鬆心情
對象：來港不足一年新來港婦女

IC-170524-GC
給自己的空間(2)

2024年5月17日(五)
共1節

費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘

IC-210624-GC
給自己的空間(3)

2024年6月21日(五)
共1節

水拓畫映心情

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

活動編號：CBIC-RA-300424-HX
日期：2024年4月30日(星期二)
時間：上午9:30-11:30
內容：1. 體驗水拓畫
2. 分享做義工的心得感受
對象：全港婦女
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：6886 6369
負責職員：黃晞姑娘



圖卡解讀你心事

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

活動編號：CBIC-RA-100524-HX
日期：2024年5月10日(星期五)
時間：上午9:30-11:30
內容：1. 體驗藝術圖卡的力量，連結自己
2. 梳理當下感受
對象：全港婦女
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：6886 6369
負責職員：黃晞姑娘





上水中心 成人活動

趣味減壓DIY

禁毒·從家開始計劃3

活動編號：IC-BDF3-060524-270524-LKY
日期：2024年5月6、13、20、27日(逢星期一)
時間：上午9:30-11:00
內容：透過互動遊戲及製作手工，重新探索生活的樂趣，
從中舒緩生活壓力
對象：新來港或跨境家長
費用：免費
名額：15人
活動地點：上水中心
查詢電話：6816 0986 或 2353 6119
負責職員：劉家意姑娘

齊學廣東話(四月)

共建北區計劃

活動編號：IC-BND-150424-190424-DT
日期：2024年4月15、17、18、19日(星期一、三至五)
時間：下午2:00-3:30
內容：透過互動學習形式，認識廣東話日常用語及發音
對象：居住在北區之新來港及跨境人士
費用：免費
名額：12人
活動地點：上水中心
查詢電話：6816 0986 或 2353 6119
負責職員：謝家浩先生



英語飛甩「毒毒」初班 - 家長小組

禁毒·從家開始計劃3

活動編號：IC-BDF3-090424-070524-RN
日期：2024年4月9、16、23及5月7日(逢星期二)
時間：上午10:30-12:00
內容：透過小組增加家長對外語的接觸，提升學習外語能力及認識抗毒知識，擴闊社交圈子和提升社交技巧
對象：新來港或跨境家長
費用：免費
名額：14人
活動地點：上水中心
查詢電話：2652 8776 或 2353 6119
負責職員：吳美君姑娘



黃大仙中心 成人活動

IC-170424-GC 線上就業講座 2024年4月

IC-190624-GC 線上就業講座 2024年6月

IC-260624-GC 線上教育講座 2024年6月

內 容：	了解勞工法例 及 再培訓資訊	了解勞工法例 及 再培訓資訊	了解香港教育制度 及 升學途徑
日 期：	2024年4月17日(三)	2024年6月19日(三)	2024年6月26日(三)
時 間：	上午10:00-11:30	活動形式：此活動以ZOOM進行	
對 象：	新來港人士	查詢電話：2773 5773	
費 用：	免費	負責職員：朱淑韻姑娘	
名 額：	100人		



成人英文班2024年4月

活動編號：IC-080424-120424-GC
日 期：2024年4月8 - 12日(星期一至五)
時 間：上午10:00-12:00
內 容：學習小一至小三程度英文
對 象：新來港人士
費 用：免費
名 額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘

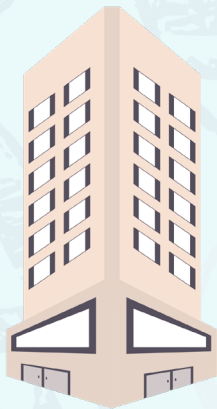
尋覓水晶之木化石之旅

活動編號：IC-190424-MS
日 期：2024年4月19日(星期五)
時 間：上午9:30-中午12:30
內 容：探訪『如心園』了解木化石的奧秘，感受悠閒
對 象：18歲以上之新來港/跨境人士優先
費 用：免費
名 額：10人
活動地點：荃灣如心園
查詢電話：2773 5799 或 2773 5773
負責職員：施美珍姑娘



黃大仙中心 成人活動

房屋資訊站2024年5月



活動編號：IC-080524-GC
日期：2024年5月8日(星期三)
時間：上午10:00-11:30
內容：了解申請公屋資格
對象：新來港人士
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘

中國舞之動起來

活動編號：IC-070524-280524-GC
日期：2024年5月7、14、21、28日(逢星期二)
時間：上午10:00-12:00
內容：學習中國舞，放鬆心情
對象：新來港人士
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘



成人廣東話2024年5月

活動編號：IC-200524-240524-GC
日期：2024年5月20 - 24日(星期一至五)
時間：下午1:00-3:00
內容：學習基本廣東話
對象：新來港人士
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘



黃大仙中心 成人活動

成人英文班2024年6月

活動編號：IC-030624-070624-GC
日期：2024年6月3-7日(星期一至五)
時間：上午10:00-12:00
內容：學習小四至小六程度英文
對象：新來港人士
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘



舞出我之中國舞

活動編號：IC-110624-020724-GC
日期：2024年6月11、18、25及7月2日(逢星期二)
時間：上午10:00-12:00
內容：學習中國舞，放鬆心情
對象：新來港人士
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘



養心養生之太極八段錦

活動編號：IC-180424-090524-MS
日期：2024年4月18、25日及5月2、9日(逢星期四)
時間：上午9:30-11:30
內容：學習太極八段錦，強身健體
對象：18歲以上之新來港/跨境人士優先
費用：免費
名額：8人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5799 或 27735773
負責職員：施美珍姑娘



家庭生活專頁

本社小紅書為新來港人士介紹香港不同資訊
例如：就業、申請公屋、生活日常及香港文化



小紅書號
5680535918



歡迎成為我們的粉絲！

聯絡我們 (香港)

上水中心

地址：上水龍運街2號北區社區中心2樓
(上水港鐵站E出口)

電話：2353 6119

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:45

公眾假期除外

查詢熱線：

(852) 6816 0986

(86) 132 6816 0986



微信



黃大仙中心

地址：九龍黃大仙下邨龍和樓地下1號
(黃大仙港鐵站C2出口)

電話：2773 5773

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:45

公眾假期除外



微信



WhatsApp



灣仔中心

地址：灣仔軒尼詩道130號修頓中心6樓
(灣仔港鐵站B出口)

電話：6886 6369

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:45

公眾假期除外



聯絡我們 (內地)

羅湖中心

地址：羅湖區人民南路3045號
羅湖新村93號5樓
羅湖社區黨群服務中心

電話：0755-2511 4400

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 中午 12:00

下午 1:00 至 下午 5:30

香港公眾假期 - 休息



微信ID : isshkSZLH

福田中心

地址：深圳市福田區愛地大廈
西座18E及F室

電話：0755-8829 3457

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 中午 12:00

下午 1:00 至 下午 5:30

香港公眾假期 - 休息



微信ID : isshkSZFT

南山中心

地址：深圳市南山區創業路18號
怡海廣場東座1508室

電話：0755-2665 8770

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 中午 12:00

下午 1:00 至 下午 5:30

香港公眾假期 - 休息



微信ID : isshkSZNS

