



香港國際社會服務社
跨境及國際社會服務



SUMMER

活動通訊



2024年7-9月



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

報名須知：

- 所有收費，本社將發回正式收據，已交費用恕不退還。
- 已繳交之費用，若因個人理由退出，本中心恕不退款；已報名之名額也不可自行轉讓。
- 若活動因人數不足取消，會通知參加者。如需退款，參加者須於接獲通知當日起一個月內持收據到報名地點辦理退款手續，逾期作自動放棄論。
- 本中心保留參加者報名及所有活動之最終決定權。
- 凡有呼吸道感染病徵或發燒者，建議及早求診，暫停參與活動。
- 請小心保管自己的財物，任何私人財物在本社內或活動期間因任何原因引致損失，本社概不負責。
- 活動期間所拍攝的照片，部份會用作本社宣傳及出版。如有異議，請以書面通知本社職員。
- 你提供的資料將會用作申請本機構服務之用。根據個人資料(私隱)條例，你有權查閱及改正本機構所保存有關你的資料。如有任何疑問包括要求查閱或改正資料，請聯絡有關職員或服務總監。

惡劣天氣安排：

天氣情況	中心服務	室內進行的活動		水上活動*	戶外活動*
		學 童	成 人		
一號風球	照常	照常	照常	取消或延期	視乎情況而定
三號風球	照常	照常	照常	取消或延期	
八號風球或以上	暫停				
黃色暴雨	照常	照常	照常	取消或延期	視乎情況而定
紅色暴雨	照常	取消或延期	照常	取消或延期	
黑色暴雨	暫停				

內地新來港兒童適應課程

學習基礎英語、繁體字、認識社區資源、
個人成長活動、戶外參觀等。

對象：6 - 18歲內地新來港不足一年學童

費用：免費

名額：10-12人

時數：共60小時

時間：上水中心：

逢星期六 上午9:00-下午1:00 或 下午2:00-6:00

黃大仙中心：

逢星期二、五 下午4:00-6:30 及 星期六 下午2:00-6:00

查詢電話：上水中心：電話 2353 6119 (左玉芬姑娘)

黃大仙中心：電話 2773 5773 (施美珍姑娘)

灣仔中心：電話 6886 6369 (黃晞姑娘)

報名手續：家長或監護人於辦公時間內帶同參加學童之單程證正本
及所需文件到本中心報名

(如單程證來港超過一年，但未曾在香港入學者，可攜同
最新之國內成績表作酌情報名用)

課程由香港教育局資助

北區鄉郊之美 1

活動編號：IC-070824-MC

日期：2024年8月7日(星期三)

時間：上午9:30-中午12:00

內容：帶領新來港人士認識上水河上鄉一帶景色及公共設施，途經包括邊境景色、羅湖懲教處、塱原濕地、雙魚河、污水處理廠等

對象：新來港人士家庭

費用：免費

名額：12人

活動地點：上水中心 及 上水社區

查詢電話：6816 8165 或 2353 6119 掃描二維碼報名

負責職員：趙業銘先生

備註：自備八達通及飲用水

北區鄉郊之美 2

活動編號：IC-210824-MC

日期：2024年8月21日(星期三)



港島禁毒先鋒

禁毒·從家開始計劃4

活動編號：IC-BDF4-170824-JC

日期：2024年8月17日(星期六)

時間：上午9:00-下午5:00

內容：到訪位於港島區的藥物資訊天地及香港公園，認識毒品禍害，提升禁毒意識

對象：跨境或新來港家庭

費用：免費(包旅遊巴及午膳)

名額：40人

活動地點：賽馬會藥物資訊天地及香港公園

查詢電話：2652 8786 或 2353 6119

負責職員：程靜靜姑娘



「搜查犬」禁毒學堂

禁毒·從家開始計劃4

活動編號：IC-BDF4-140924-JC

日期：2024年9月14日(星期六)

時間：上午10:00-中午12:00

內容：邀請明星海關「搜查犬」到訪，認識搜查犬工作，與搜查犬互動，瞭解跨境安全知識，提升自我保護意識

對象：跨境或新來港家庭

費用：免費

名額：40人

活動地點：上水中心

查詢電話：2652 8786 或 2353 6119

負責職員：程靜靜姑娘



親子活動

跨境安全流動資訊站

禁毒·從家開始計劃4

活動編號：IC-BDF4-060924-JC
日期：2024年9月6日(星期五)
時間：下午3:30-5:30
內容：在上水區設立流動資訊站，學習跨境安全知識，參與有趣互動遊戲，獲取精美紀念品
對象：社區人士
費用：免費
名額：不限
活動地點：上水中心
查詢電話：2652 8786 或 2353 6119
負責職員：程靜靜姑娘
備註：如有興趣參與義工服務請聯繫負責職員，活動可提供證書



親子活動

齊玩桌遊學理財

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

活動編號：CBIC-RA-200824-HX
日期：2024年8月20日(星期二)
時間：上午10:00-中午12:00
內容：1.親子齊玩理財桌遊
2.認識個人理財風格
3.學習財商基本概念
對象：全港婦女及其小學生子女
費用：免費
名額：8對親子
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：6886 6369
負責職員：黃晞姑娘



北區友得聚1

活動編號：IC-090724-MC
日期：2024年7月9日(星期二)

時間：上午9:30-11:00

內容：帶領新來港人士認識社區資源，包括尋找工作的地方（勞工處）、圖書館、菜市場（街市）、地區社會服務（非牟利機構）等等

對象：18歲或以上新來港人士

費用：免費

名額：18人

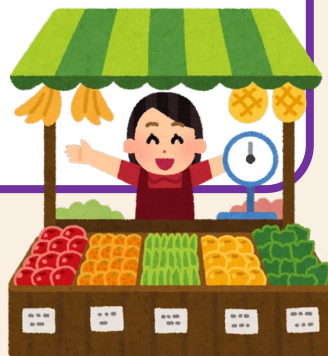
活動地點：上水中心 及 上水社區

查詢電話：6816 8165 或 2353 6119 掃描二維碼報名

負責職員：趙業銘先生

北區友得聚2

活動編號：IC-230724-MC
日期：2024年7月23日(星期二)



孩子放榜怎麼辦-講座

共建北區計劃

活動編號：IC-BND-030724-DT

日期：2024年7月3日(星期三)

時間：上午9:30-11:00

內容：孩子升中DSE放榜應該如何準備

對象：居住在北區之新來港及跨境人士

費用：免費

名額：20人

活動地點：上水中心

查詢電話：6816 0986 或 2353 6119

負責職員：謝家浩先生

申請公屋有辦法

活動編號：IC-160724-IT

日期：2024年7月16日(星期二)

時間：上午9:30-11:00

內容：認識申請公屋資格、程序

對象：18歲或以上新來港人士

費用：免費

名額：10人

活動地點：上水中心

查詢電話：2652 8797 或 2353 6119

負責職員：譚鳳思姑娘



沿途有您-正向溝通小組

共建北區計劃

活動編號：IC-BND-250624-230724-STU.FY

日期：2024年6月25日及7月2、9、16、23日(逢星期二)

時間：下午2:00-3:15

內容：您有在教導小朋友時動氣嗎？

本小組分享一些管教角度及方法，助您在管教時更為輕鬆，提升家庭凝聚力

對象：新來港家長(來港不足七年及子女就讀小學或以下優先)

費用：免費

名額：8人

活動地點：上水中心

查詢電話：2353 6119

負責職員：葉煒鋒先生(實習社工)



養生養心之水晶與我上篇

活動編號：IC-030724-MS
日期：2024年7月3日(星期三)
時間：上午9:30-中午11:30
內容：認識水晶的種類及如何平衡情緒
對象：18歲以上之新來港或跨境人士優先
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5799 或 2773 5773
負責職員：施美珍姑娘

養生養心之水晶與我下篇

活動編號：IC-060824-MS
日期：2024年8月6日(星期二)
時間：上午9:30-中午11:30
內容：認識水晶的功用及如何運用水晶改善情緒
對象：18歲以上之新來港或跨境人士優先
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5799 或 2773 5773
負責職員：施美珍姑娘

身心放鬆在石礦場

活動編號：IC-130924-MS
日期：2024年9月13日(星期五)
時間：上午9:30-中午12:30
內容：遊覽三家村、學習戶外水晶冥想
對象：18歲以上之新來港或跨境人士優先
費用：免費(來回交通自理)
名額：10人
活動地點：油塘三家村、石礦場
查詢電話：2773 5799 或 2773 5773
負責職員：施美珍姑娘

線上香港教育制度講座2024年7月

活動編號：IC-170724-GC
日期：2024年7月17日(星期三)
時間：上午9:30-11:30
內容：了解香港教育制度及升學途徑
對象：新來港人士優先
費用：免費
名額：100人
活動地點：線上形式(Zoom)
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘

房屋資訊站2024年8月

活動編號：IC-070824-GC
日期：2024年8月7日(星期三)
時間：上午9:30-中午12:30
內容：了解申請公屋資格
對象：18歲以上之新來港或跨境家庭優先
費用：免費
名額：15人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘

線上就業講座2024年8月

活動編號：IC-140824-GC
日期：2024年8月14日(星期三)
時間：上午9:30-11:30
內容：介紹勞工法及再培訓課程
對象：新來港人士優先
費用：免費
名額：100人
活動地點：線上形式(Zoom)
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘



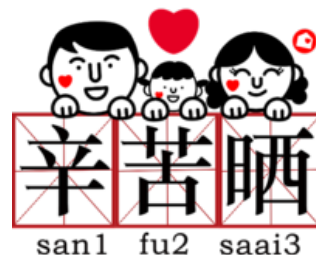
粵講粵叻1之青少年篇

活動編號：IC-080724-120724-GC
日期：2024年7月8、9、10、11、12日
(星期一至五)

時間：下午1:00-3:00
內容：學習日常生活廣東話
對象：12至18歲新來港青少年
費用：免費
名額：15人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：2773 5773
負責職員：朱淑韻姑娘

粵講粵叻2之青少年篇

活動編號：IC-050824-090824-GC
日期：2024年8月5、6、7、8、9日
(星期一至五)



香港就業我知道講座

妍亮計劃

活動編號：IC-PLU-090724-LKY
日期：2024年7月9日(星期二)
時間：上午9:30-11:30
內容：認識香港最新就業政策及福利、尋找工作途徑及勞工法例等。
對象：新來港婦女
費用：免費
名額：30人
活動地點：上水中心
查詢電話：6816 0986 或 2353 6119
負責職員：劉家意姑娘



香港房屋我知道講座

妍亮計劃

活動編號：IC-PLU-190724-KT
日期：2024年7月19日(星期五)
時間：上午9:30-11:30
內容：認識香港最新房屋政策及福利、申請途徑及資格。
對象：新來港婦女
費用：免費
名額：30人
活動地點：上水中心
查詢電話：6816 0986 或 2353 6119
負責職員：徐家琪姑娘



自我關懷正向小組

共建北區計劃

活動編號：IC-BND-280624-120724-STU.AL
日期：2024年6月28日及7月2、5、10、12日
時間：上午10:30-12:00
內容：透過和諧粉彩及放鬆活動，讓自己有一段忘憂的時間
對象：居於北區的新來港婦女
費用：免費
名額：6人
活動地點：上水中心
查詢電話：2353 6119
負責職員：梁子冠姑娘(實習社工)



漣漪學苑婦女潛能發展計劃

HIIT 運動小組(8)

活動編號：IC-RA-110724-010824-SK
日期：2024年7月11、18、25日 及 8月1日 (逢星期四)

時間：上午9:30-11:00

內容：由專業肌筋膜治療導師分享HIIT 運動，參加者即場練習動作，學習不同HIIT 運動，鍛鍊身心。

對象：全港婦女

費用：免費

名額：14人

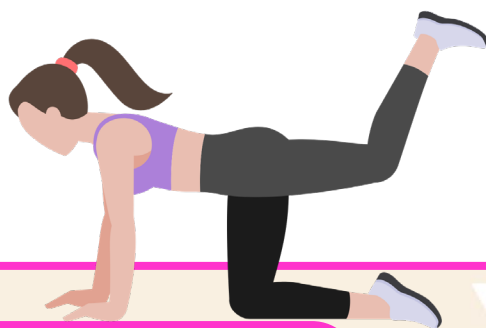
活動地點：上水中心

查詢電話：6886 6369 或 2353 6119

負責職員：郭詩欣姑娘

HIIT 運動小組(9)

活動編號：IC-RA-020924-230924-SK
日期：2024年9月2、9、16、23日 (逢星期一)



夏日防蚊大作戰

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

活動編號：IC-RA-210824-SK

日期：2024年8月21日(星期三)

時間：上午10:00-11:30

內容：蚊蟲傳播的疾病你知道多少種?是次講座為大家介紹常見蚊蟲傳播疾病; 如何減少蚊蟲滋生; 自己製一個香薰防蚊噴霧，希望婦女和家人們過一個無蚊蟲叮咬的夏天

對象：全港婦女

費用：免費

名額：20人

活動地點：上水中心

查詢電話：6886 6369 或 2353 6119

負責職員：郭詩欣姑娘



防中伏！網絡私隱風險必須知

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

活動編號：CBIC-RA-120724-HX
日期：2024年7月12日(星期五)
時間：上午9:30-11:30
內容：1. 認識不同類型網絡風險
2. 學習安全管理賬戶私隱
對象：全港婦女及其家人
費用：免費
名額：25人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：6886 6369
負責職員：黃晞姑娘



寧神香草包製作

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

活動編號：CBIC-RA-130924-HX
日期：2024年9月13日(星期五)
時間：上午10:00-11:30
內容：1. 認識不同香草
2. 製作寧神香草包
對象：全港婦女
費用：免費
名額：10人
活動地點：黃大仙中心
查詢電話：6886 6369
負責職員：黃晞姑娘



圖卡解讀你心事(2)

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

活動編號：CBIC-RA-090824-HX
日期：2024年8月9日(星期五)
時間：晚上7:00-9:00
內容：1. 體驗藝術圖卡的力量，連結自己
2. 梳理當下感受
對象：全港婦女
費用：免費
名額：10人
活動地點：灣仔修頓中心6樓
查詢電話：6886 6369
負責職員：黃晞姑娘



家庭生活專頁

本社小紅書為新來港人士介紹香港不同資訊
例如：就業、申請公屋、生活日常及香港文化



小紅書號
5680535918



歡迎成為我們的粉絲!

聯絡我們 (香港)

上水中心

地址：上水龍運街2號北區社區中心2樓
(上水港鐵站E出口)

電話：2353 6119

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:45

公眾假期除外

查詢熱線：

(852) 6816 0986

(86) 132 6816 0986



微信



黃大仙中心

地址：九龍黃大仙下邨龍和樓地下1號
(黃大仙港鐵站C2出口)

電話：2773 5773

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:45

公眾假期除外



微信



WhatsApp



灣仔中心

地址：灣仔軒尼詩道130號修頓中心6樓
(灣仔港鐵站B出口)

電話：6886 6369

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:45

公眾假期除外



聯絡我們 (內地)

羅湖中心

地址：羅湖區人民南路3045號
羅湖新村93號5樓
羅湖社區黨群服務中心

電話：0755-2511 4400

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 中午 12:00

下午 1:00 至 下午 5:30

香港公眾假期 - 休息



微信ID : isshkSZLH

福田中心

地址：深圳市福田區愛地大廈
西座18E及F室

電話：0755-8829 3457

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:30

香港公眾假期 - 休息



微信ID : isshkSZFT

南山中心

地址：深圳市南山區創業路18號
怡海廣場東座1508室

電話：0755-2665 8770

開放時間：星期一至五

上午 9:00 至 下午 1:00

下午 2:00 至 下午 5:30

香港公眾假期 - 休息



微信ID : isshkSZNS

