



香港國際社會服務社
跨境及國際社會服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2025 4 April
to
June 6

中心通訊



歡迎報名 WELCOME!

惡劣天氣安排

天氣情況		中心服務	室內活動 (兒童)	室內活動 (成人/親子)	水上活動	戶外活動
一號風球	T1	✓	✓	✓	▲	☎
三號風球	⚡3	✓	✓	✓	▲	☎
八號風球以上	⚡8	✗	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨	 Amber 黃	✓	✓	✓	▲	☎
紅色暴雨	 Red 紅	✓	▲	✓	▲	▲
黑色暴雨	 Black 黑	✗	✗	✗	✗	✗

✓ 照常 ✗ 取消 ▲ 取消或延期 ☎ 視乎情況而定，請致電查詢

報名須知

- 所有收費，本社將發回正式收據，已交費用恕不退還。
- 已繳交之費用，若因個人理由退出，本中心恕不退款；已報名之名額也不可自行轉讓。
- 若活動因人數不足取消，會通知參加者。如需退款，參加者須於接獲通知當日起一個月內持收據到報名地點辦理退款手續，逾期作自動放棄論。
- 本中心保留參加者報名及所有活動之最終決定權。
- 凡有呼吸道感染病徵或發燒者，建議及早求診，暫停參與活動。
- 請小心保管自己的財物，任何私人財物在本社內或活動期間因任何原因引致損失，本社概不負責。
- 活動期間所拍攝的照片，部份會用作本社宣傳及出版。如有異議，請以書面通知本社職員。
- 你提供的資料將會用作申請本機構服務之用。根據個人資料(私隱)條例，你有權查閱及改正本機構所保存有關你的資料。如有任何疑問包括要求查閱或改正資料，請聯絡有關職員或服務總監。



內地新來港兒童適應課程

學習基礎英語、繁體字、認識社區資源、
個人成長活動、戶外參觀等。

對象

6 - 18歲內地新來港不足一年學童

收費

免費

名額

10-12人

時數

共60小時

報名方法

家長或監護人需帶齊所需文件親臨中心報名

報讀時必須帶備以下正本文件：

持單程證學童

1. 單程證
2. 國內讀書證明（入境後返回內地讀書超過1年的學童）

香港出生學童

1. 香港出世紙
2. 國內讀書證明（出生後返回內地讀書超過1年的學童）

持高通才／高端人才通行證人士的子女(受養人)

1. 入境小白條
2. 入境簽證／入境許可證通知書
3. 港澳通行證正本
4. 國內讀書證明（入境後返回內地讀書超過1年的學童）

上水中心

時間：星期六 上午9:00-下午1:00 或 下午2:00-6:00
電話：2353 6119 聯絡左玉芬姑娘

黃大仙中心

時間：星期日 上午9:00-下午4:00
電話：2773 5773 聯絡施美珍姑娘

灣仔中心

時間：不定期舉辦
電話：6886 6369 聯絡黃晞姑娘

上水
中心

青少年活動

IC-BDF4-120425-260425-GK

禁毒・從家開始 4

DIY乾花鏡中鏡

製作創意手工，
建立無毒生活及正面自我形象

12/4 及 26/4
2025
上午11:00-12:30

六
SAT

📍 上水中心

對費用象
費名額
查詢電話
負責職員
跨境/新來港中學學生
免費
10人
2652 8777 或 2353 6119
鄭証峰先生

IC-BDF4-110425-250425-JC

禁毒・從家開始 4

青聚烘焙時刻

親手製作簡單烘焙食品，培養正向生活
態度，學習禁毒資訊，擴闊社交圈子

11/4 及 25/4
2025
下午4:30-6:00

五
FRI

📍 上水中心

對費用象
費名額
查詢電話
負責職員
跨境/新來港中學學生
免費
10人
2652 8786 或 2353 6119
程靜靜姑娘

IC-BDF4-020525-090525-LL

禁毒・從家開始 4

新手戳戳樂

1. 製作俄羅斯戳戳樂手工
2. 提升參加者的抗毒意識

2/5 及 9/5
2025
下午4:00-5:30

五
FRI

📍 上水中心

對費用象
費名額
查詢電話
負責職員
跨境/新來港中學學生
免費
10人
6816 0986 或 2353 6119
劉家意姑娘

上水中心

青少年活動

IC-BDF4-100525-170525-GK

禁毒・從家開始 4

DIY 皮製品

製作創意手工，
建立無毒生活及正面自我形象

10/5 及 17/5
2025
上午11:00-12:30

六
SAT

📍 上水中心

對費名 象用額
查詢電話 10人
負責職員 2652 8777 或 2353 6119
鄭証峰先生

IC-BDF4-200625-270625-JC

禁毒・從家開始 4

桌遊大比拼

體驗多款桌遊，鍛煉思維，
合作解難，學習禁毒資訊

20/6 及 27/6
2025
下午4:30-6:00

五
FRI

📍 上水中心

對費名 象用額
查詢電話 10人
負責職員 2652 8786 或 2353 6119
程靜靜姑娘

上水中心

親子活動

IC-BDF4-170425-JC

禁毒・從家開始 4

跨境安全流動資訊站

📍 上水港鐵站C出口

17/4/2025
下午2:30-5:00

四
THU

在上水區設立流動資訊站，學習跨境安全知識，
參與有趣互動遊戲

對費名 象用額 社會大眾
查詢電話 2652 8786 或 2353 6119
負責職員 程靜靜姑娘
備註 活動需要義工協助，如有興趣請聯繫負責職員，活動可提供證書

親子活動

IC-BDF4-250525-GK

禁毒・從家開始 4

赤柱禁毒遊

參觀赤柱及懲教署博物館，
認識部門工作，享受親子時間

25/5/2025
上午9:00-下午5:00

日
SUN

📍 赤柱

對 象 跨境/新來港家庭
費 用 免費
名 額 40人
集 合 地點 北區大會堂地下
查 詢 電話 2652 8777 或 2353 6119
負 責 職員 鄭証峰先生

IC-BDF4-090425-LL

禁毒・從家開始 4

親子冰箱貼DIY

1. 透過製作冰箱貼加強親子關係
2. 提升參加者的抗毒意識

9/4/2025
下午4:00-6:00

三
WED

📍 上水中心

對 象 跨境/新來港小三至小六學生家庭
費 用 免費
名 額 20人
查 詢 電話 6816 0986 或 2353 6119
負 責 職員 劉家意姑娘

IC-BDF4-140625-GK

禁毒・從家開始 4

DIY多肉植物盒

共享親子時間，
建立無毒生活

14/6/2025
上午11:00-下午1:00

六
SAT

📍 上水中心

對 象 跨境/新來港家庭
費 用 免費
名 額 10對
查 詢 電話 2652 8777 或 2353 6119
負 責 職員 鄭証峰先生

IC-BDF4-070625-GK

禁毒・從家開始 4

DIY植物盆景

共享親子時間，
建立無毒生活

7/6/2025
上午11:00-下午1:00

六
SAT

📍 上水中心

對 象 跨境/新來港家庭
費 用 免費
名 額 10對
查 詢 電話 2652 8777 或 2353 6119
負 責 職員 鄭証峰先生

中三選科有得揀

2025年4月26日 星期六

對象：有意了解中三選科的新來港或跨境家庭

IC-260425-TL

中三選科基本策略及性格測試

上午
9:30-10:30

內容 透過講座及性格測試，讓參加者減低
中三選科時所面對的壓力
名額 20人
查詢電話 26528757 或 2353 6119
負責職員 李智鴻先生

邀請各行各業的現職專業人士或現任大學生
分享真實的職業經驗或選科概覽，
幫助學生及家長在選科過程中做出更加合適的決定

IC-260425-MC(1)

中三選科有得揀-法律行業

時間：上午10:45-11:45
名額：20人



IC-260425-MC(2)

中三選科有得揀-電腦資訊科技行業

時間：中午12:00-下午1:00
名額：20人



IC-260425-MC(3)

中三選科有得揀-教育行業

時間：下午3:30-4:30
名額：20人



IC-260425-MC(4)

中三選科有得揀-醫護行業

時間：下午4:45-5:45
名額：20人



查詢電話：2652 8767 或 2353 6119
負責職員：趙業銘先生

免費

上水
中心

婦女活動



食物與靜心

製作食物及頌鉢靜心，
放鬆身心



IC-030425-IT

4月

3/4/2025
上午10:00-12:00

IC-020525-IT

5月

2/5/2025
上午10:00-12:00



📍 上水中心



對費名 象用額 新來港/跨境婦女
查詢電話 免費
負責職員 12人
6816 0986 或 2353 6119
譚鳳思姑娘

CBIC-RA-100425-KT

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

義工實踐之艾草錘製作

學習製作艾草錘及養生小知識，
派發心意給社區人士

10/4/2025
上午9:30-11:30



📍 上水中心

對費名 象用額 全港婦女
查詢電話 免費
負責職員 8人
2652 8770 或 2353 6119
徐家琪姑娘



CBIC-RA-130525-210525-KT

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

社交媒體應用小組

學習使用當下流行的社交媒體，
透過社交媒體認識新朋友！

13/5、14/5、20/5、21/5
2025
上午9:30-11:00



📍 上水中心

對費名 象用額 全港婦女
查詢電話 免費
負責職員 8人
2652 8770 或 2353 6119
徐家琪姑娘



上水
中心

婦女活動

IC-160525-BT

用心製皂進階

從源頭減廢，
製作全家合用的手工皂

16/5/2025

上午9:30-11:30

五
FRI

📍 上水中心

對費名 象用額
查詢電話 2353 6119
負責職員 左玉芬姑娘
備註 參加者需有基本打皂技巧，
請親臨本中心報名，不設
電話留位，滿額即止



IC-270625-BT

染出我色彩

輕鬆學習減壓技巧、
學習印染風呂敷

27/6/2025

上午9:30-11:30

五
FRI

📍 上水中心

對費名 象用額
查詢電話 2353 6119
負責職員 左玉芬姑娘
備註 請親臨本中心報名，不設
電話留位，滿額即止

上水
中心

成人活動

IC-BND-140525-DT

共建北區計劃 2

香港教育資訊講座(5月)

透過互動形式，
認識香港教育資訊

14/5/2025

上午10:00-11:30

三
WED

📍 上水中心

對費名 象用額
查詢電話 6816 0986 或 2353 6119
負責職員 謝家浩先生

IC-BND-140525-DT

共建北區計劃 2

香港醫療資訊講座(5月)

透過互動形式，
認識香港醫療資訊

20/5/2025

上午10:00-11:30

二
TUE

📍 上水中心

對費名 象用額
查詢電話 6816 0986 或 2353 6119
負責職員 謝家浩先生

上水
中心

家長活動



IC-BDF4-100425-GK

禁毒・從家開始 4

DIY環保防蟲磚

製作環保家品，
建立無毒生活

10/4/2025
上午10:00-12:00

四
THU

📍 上水中心

對象	跨境/新來港家長 (新參與計劃家長優先)
費用	免費
名額	10人
查詢電話	2652 8777 或 2353 6119
負責職員	鄭証峰先生



IC-BDF4-030425-GK

禁毒・從家開始 4

DIY環保蚊怕水

製作環保家品，
建立無毒生活

3/4/2025
上午10:00-12:00

四
THU

📍 上水中心

對象	跨境/新來港家長 (新參與計劃家長優先)
費用	免費
名額	10人
查詢電話	2652 8777 或 2353 6119
負責職員	鄭証峰先生

IC-BDF4-080525 GK

禁毒・從家開始 4

: DIY環保除污劑

製作環保家品，
建立無毒生活

8/5/2025
上午10:00-12:00

四
THU

📍 上水中心

對象	跨境/新來港家長 (新參與計劃家長優先)
費用	免費
名額	10人
查詢電話	2652 8777 或 2353 6119
負責職員	鄭証峰先生



家長活動



IC-BDF4-090525-JC

禁毒・從家開始 4

母親節手作天地

製作環保家品，
建立無毒生活

9/5/2025
上午9:30-11:30

五
FRI

📍 上水中心

對	象	跨境/新來港家長 (新參與計劃家長優先)
費	用	免費
名	額	12人
查詢電話		2652 8786 或 2353 6119
負責職員		程靜靜姑娘

IC-BDF4-150525-GK

禁毒・從家開始 4

DIY環保洗衣粉

製作環保家品，
建立無毒生活

15/5/2025
上午10:00-12:00

四
THU

📍 上水中心

對	象	跨境/新來港家長 (新參與計劃家長優先)
費	用	免費
名	額	10人
查詢電話		2652 8777 或 2353 6119
負責職員		鄭証峰先生

IC-050625-SC

管與教:如何培養孩子 抗逆能力

抗逆力如何影響子女的成就，
提升抗逆能力及家長管教策略

5/6/2025
上午10:00-11:30

四
THU

📍 上水中心

對	象	跨境/新來港家長
費	用	免費
名	額	10人
查詢電話		6816 0986 或 2353 6119
負責職員		謝譚琳姑娘

IC-070425-110425-GC

成人英文班

2025年4月

學習小一至小三程度英文

7/4-11/4
2025

上午10:00-12:00

📍 黃大仙中心

對象 新來港成人
費用 免費
名額 12人
查詢電話 2773 5773
負責職員 朱淑韻姑娘

一
MON



五
FRI



IC-020425-MS

遇見水晶遇見自己

認識水晶與個人性格的關係，
提升自我認識

2/4/2025
上午9:30-11:30

三
WED

📍 黃大仙中心

對象 18歲以上之新來港/跨境人士優先
費用 免費
名額 12人
查詢電話 2773 5799 或 2773 5773
負責職員 施美珍姑娘



IC-110425-MS

身心放鬆在大澳

探索大澳、學習冥想放鬆身心

11/4/2025
上午9:30-下午16:00

五
FRI

📍 東涌大澳(東涌港鐵站集合)

對象 18歲以上之新來港/跨境人士優先
費用 免費 (交通及膳食自理)
名額 16人
查詢電話 2773 5799 或 2773 5773
負責職員 施美珍姑娘

IC-120525-220525-MS

頌鉢放鬆小組

學習頌鉢放鬆身心

12/5-22/5
2025
上午9:30-11:30

一
MON

及

四
THU

📍 黃大仙中心

對象 18歲以上之新來港/跨境人士優先
費用 免費
名額 10人
查詢電話 2773 5799 或 2773 5773
負責職員 施美珍姑娘



**HARD
WORK**

線上就業 講座

三
WED

IC-090425-GC

4月

9/4/2025

上午10:00-11:30

介紹勞工法及再培訓課程

三
WED

IC-110625-GC

6月

11/6/2025

上午10:00-11:30

📍 **線上形式
(ZOOM)**

對
費
名

象
用
額

新來港人士優先
免費
100人

查詢電話
負責職員

2773 5773
朱淑韻姑娘



房屋資訊站

2025年5月

了解申請公屋資格

28/5/2025

上午10:00-11:30

三
WED

📍 **黃大仙中心**

對
費
名
查
詢
電
話
負
責
職
員

象
用
額
查
詢
電
話
負
責
職
員

新來港人士
免費
15人
2773 5773
朱淑韻姑娘

IC-110625-MS

愛上水晶愛上自己

學習愛自己及製作水晶飾物

11/6/2025

上午9:30-11:30

三
WED

📍 **黃大仙中心**

對
費
名
查
詢
電
話
負
責
職
員

象
用
額
查
詢
電
話
負
責
職
員

18歲以上之新來港/跨境人士優先
免費
10人
2773 5799 或 2773 5773
施美珍姑娘

成人廣東話

學習基本廣東話

星期一
MONDAY



星期五
FRIDAY

📍 **黃大仙中心**

IC-190525-230525-GC

5月

19/5 - 23/5

2025

下午13:00-15:00

對
費
名

象
用
額

新來港成人
免費
15人

IC-160625-200625-GC

6月

16/6 - 20/6

2025

下午13:00-15:00

查詢電話
負責職員

2773 5773
朱淑韻姑娘

CBIC-RA-030425-HX

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

放風箏啦

1. 製作兩款極簡紙風箏
2. 摩士公園放風箏

3/4/2025

上午9:30-11:30

四
THU

📍 黃大仙中心

對 費 名 查 詢 電 話 負 責 職 員	象 用 額 10人 6886 6369 黃晞姑娘	全港婦女 免費
---	---	------------

CBIC-RA-070525-030625-HX

漣漪學苑婦女潛能發展計劃

學做識談錢家長(2)

1. 探索個人金錢觀、消費模式
2. 學習培養子女金錢觀的方法

7/5、9/5、14/5、16/5

2025

上午10:00-11:30

三
WED

五
FRI

📍 黃大仙中心

對 費 名 查 詢 電 話 負 責 職 員	象 用 額 8人 6886 6369 黃晞姑娘	育有小學生子女的婦女 免費
---	--	------------------

IC-130525-030625-GC

靜觀養身之禪舞

透過學習禪舞來探索內心，
內外兼修，身心合一的方式

13/5、20/5、27/5、3/6

2025

上午10:00-12:00

二
TUE

📍 黃大仙中心

對 費 名 查 詢 電 話 負 責 職 員	象 用 額 13人 2773 5773 朱淑韻姑娘	新來港婦女 免費
---	--	-------------

黃大仙
中心

義氣 扭扭樂



IC-070425-140425-LPK

義氣復活樂

MON

學習扭氣技巧，
分享義工趣事！

7/4/2025

下午14:00-16:30

14/4/2025

上午10:00-12:30

黃大仙中心

對
費
名
查
詢
負
責

象
用
額
詢
電
話
員

16歲以上之新來港/跨境人士優先
免費
15人
2773 5773
林鉞錡姑娘

IC-100525-LPK

義氣子女之母愛

學習扭氣技巧，
送給媽媽愛的氣球花

10/5/2025

上午10:00-12:00

六
SAT

黃大仙中心

對
費
名
查
詢
負
責

象
用
額
詢
電
話
員

新來港親子
免費
5對
2773 5773
林鉞錡姑娘

IC-140625-LPK

義氣子女之父愛

學習扭氣技巧，
扭出一家三口造型

14/6/2025

上午10:00-12:00

六
SAT

黃大仙中心

對
費
名
查
詢
負
責

象
用
額
詢
電
話
員

新來港親子
免費
5對
2773 5773
林鉞錡姑娘

香港國際社會服務社 廣東辦事處



為內地港人解難排憂，提供專業社會服務



公眾號

關注官方賬戶



香港生活資訊站

本社小紅書為新來港人士
介紹香港不同資訊
例如：就業、申請公屋、
生活日常及香港文化

歡迎成為
我們的粉絲！



提供健康資訊，宣揚抗毒信念，建立清新人生



公眾號

關注官方賬戶

香港服務點

上水中心

🏠 上水龍運街2號北區社區中心2樓
(上水港鐵站E出口)

☎ 2353 6119
查詢熱線:
(852) 6816 0986
(86) 13268160986

🕒 星期一至五
上午 9:00 至 下午 1:00
下午 2:00 至 下午 5:45
公眾假期除外



微信



黃大仙中心

🏠 九龍黃大仙下邨龍和樓地下1號
(黃大仙港鐵站C2出口)

☎ 2773 5773

🕒 星期一至五
上午 9:00 至 下午 1:00
下午 2:00 至 下午 5:45
公眾假期除外



Whatsapp



微信



灣仔中心

🏠 灣仔軒尼詩道130號修頓中心6樓
(灣仔港鐵站B出口)

☎ 6886 6369

🕒 星期一至五
上午 9:00 至 下午 1:00
下午 2:00 至 下午 5:45
公眾假期除外



內地服務點

羅湖中心

🏠 羅湖區人民南路3045號
羅湖新村93號5樓
羅湖社區黨群服務中心

☎ 0755-2511 4400



微信ID: isshkSZLH

福田中心

🏠 深圳市福田區愛地大廈
西座18E及F室

☎ 0755-8829 3457



微信ID: isshkSZFT

南山中心

🏠 深圳市南山區創業路18號
怡海廣場東座1508室

☎ 0755-2665 8770



微信ID: isshkSZNS

